

えがお 4月号

港区限定

彩りあふれる豊かな生活をもう一度取り戻す

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町423-3 菊名台ハイム102 ☎090-8305-1006 FAX 045-299-6432
投稿や問い合わせ 掲載や取材の希望はえがお編集部までお気軽に kouhokuegao@gmail.com



森昭伸さん 85歳

昭和15年4月10日生まれ。福島県相馬郡新地町で生まれる。海岸沿いの町で、村が3つ集まっていた。9人兄弟の6番目。家は農家で米や野菜やタバコ栽培。真面目な少年で小学校時に善行賞を卒業式にももらった。雪が降ったら雪かき、学校に早く行きお湯を沸かすなどが評価された。新地中学校ではバレーボール部に入部。農家の子供は皆、朝から家の手伝いをする。乾燥させたり、田植えも何でもやり、家の鶏、豚、ヤギ牛の世話も仕事。中学校卒業後、一度新地農業高校に入学したが勉強したいと異立相馬高校商業科に1年遅れで入学。テニス部入り。高校では生徒会会計係にも任命された。卒業後、証券会社に入社希望で日本橋の証券証券に事務員として採用され新宿・川崎本社大坂など転勤。23歳の頃、姉がパーマ屋さんで近くにいた民謡歌手の武花烈子師匠の民謡を聴く機会があ

港北童謡の会 歌は心のビタミン

第208回 4月21日(火) [歌の指導] 青山恵子先生
ミニライブ ウクレレおやじーズ
第209回 5月19日(火) [歌の指導] 橋本剛先生
ミニライブ カナリア・アンサンブル

港北えがお

インターネット検索は検索窓に「港北えがお」を打ち込んで検索してください
https://kouhokuegao.com

CONTENTS

- 森昭伸さん 85歳
- えがおの介護相談所
- 大豆戸町内会 スリーA体操文の会
- えがおのべんり屋 NEW!
- えがお文壇 川柳 短歌 俳句
- 真龍堂の占い
- えがおスマホ講座
- えがおひろば
- えがおの先生84 宮澤 幸子先生
- 青柳さんの写真館 編集後記
- 不審な電話! 怪しい! 不安なときは迷いなく! 港北警察署 045-546-0110

森昭伸さん

昭和15年4月10日生まれ。福島県相馬郡新地町で生まれる。海岸沿いの町で、村が3つ集まっていた。9人兄弟の6番目。家は農家で米や野菜やタバコ栽培。真面目な少年で小学校時に善行賞を卒業式にももらった。雪が降ったら雪かき、学校に早く行きお湯を沸かすなどが評価された。新地中学校ではバレーボール部に入部。農家の子供は皆、朝から家の手伝いをする。乾燥させたり、田植えも何でもやり、家の鶏、豚、ヤギ牛の世話も仕事。中学校卒業後、一度新地農業高校に入学したが勉強したいと異立相馬高校商業科に1年遅れで入学。テニス部入り。高校では生徒会会計係にも任命された。卒業後、証券会社に入社希望で日本橋の証券証券に事務員として採用され新宿・川崎本社大坂など転勤。23歳の頃、姉がパーマ屋さんで近くにいた民謡歌手の武花烈子師匠の民謡を聴く機会があ

青柳さんの写真館

青柳さんの写真館 編集後記

「ご自身の性格は、と尋ねると種やかで小さいことが気にならないというか、いじいじなところがある」と話して下さる。ご自身の性格は、と尋ねると種やかで小さいことが気にならないというか、いじいじなところがある。ご自身の性格は、と尋ねると種やかで小さいことが気にならないというか、いじいじなところがある。

農地活用

あなたの農地を横浜市民が心待ちにしています!

巨木の伐採・竹林の整備 農地売買 その他お困り事 お気軽にご相談ください

東京牧場 tokufarm.co.jp

0120-256-800

万全の感染対策で訪問歯科診療

体調確認の徹底 飛沫の心配なし!

殺菌・消毒の徹底! 口腔ケアの重要性アップ

訪問歯科診療のご相談は ココスティデンタルクリニック 菊名駅西口駅前 045-430-4618

不動産相談

～大切な資産を有効活用～ 高齢者専門の不動産屋 老後の資金計画・空き家問題

おが和本舗 不動産事業部 045-834-6860 https://www.ogawa-hompo.jp

プラチナ世代は若い頃と違い、喉の渇きを感じにくくなります。自分で「水が飲みたい」と思わなくても、意識的に水分を摂ることが大切です。朝食時、昼食時、3時のお茶の時間に、コップ一杯の水やお茶を習慣づけましょう。特に夏場は脱水症状に

えがおの先生

キラキラ! 輝く港北区の星! あなたの近くにいる身近な先生 えがおの先生

登録番号 NO.84

みやざわ さちこ 宮澤 幸子先生

絵手紙を描くことは心も頭も手も使う、全身の活動と、柔らかなえがおで語る宮澤さん。緑郵便局で「猫じらし」を描いたあの日から約30年、現在は地球絵手紙ネットグループの特別講師として描く楽しさを伝えています。絵手紙の転機は山梨でのスケッチ会。バス停で隣り合わせた恩師・時枝先生から「イチヨウの雄と雌の違いを知ってる?」と声をかけられたご縁。宮澤さんの教室絵手紙えくぼが大切にしているのは、技術より「感動」です。「カボチャの切り口に感動したのか、重さを伝えたいのか。心が動いた瞬間を紙に乗せてほしいんです」と語ります。今の時代、連絡は一瞬で済みますが、絵手紙は違います。題材を選び、筆を走らせる、相手を想い、言葉を添える住所を書き、切手を貼ってポストへ。「文章に数日悩むこともありすが、その大変さが心地よい楽しみ」と語る宮澤さん。日常の買い物さえ「これは絵になるかしら?」と彩り豊かな時間へ変わります。絵手紙に集中ししっかりと向き合うこと、心地よい語りもそのあとに楽しむ、をとても大切にしています。現在は月2回、仲間と和気あいあいと筆を動かしています。絵手紙は届けて初めて完成するもの。失敗を恐れず、今の気持ちを書いてみませんか? 新しい一歩を、温かいえがおが待っています。

宮澤先生の教室 絵手紙えくぼ

高田地域ケアプラザで 第2・4月曜日開催 12時～14時45分までです。参加費は1回1000円です。楽しいですよ!

【問い合わせ・ご相談は】 宮沢先生: 090-5536-4219 フリーペーパーえがお 090・8305・1006

健康マージャン教室

港北スポーツセンター研修室で 楽しくマージャンの基礎を学ぶ入門初級の方へ

【問い合わせ・ご相談は】 045-546-0110

河津桜

新古田東2丁目11番のきれいな河津さくら 静岡県河津町発祥で、オオシマザクラとカンヒザクラの自然交雑種。濃い桃色の大輪と、2月の早咲きが特徴。花言葉は思いを託します・純潔・精神美・優れた美人です。

ヘルパーさん募集!

時給1600円～2400円 賞与年2回あり・前年度実績 20,000円～250,000円

70歳以上も多数活躍! 未経験・ブランクあり歓迎 週1回からでも大丈夫 他事業所登録済みの方も

045-540-2861 港北ケアプラン

歌声広場やいせ

5月26日(火) 10時10分より 40分ミニライブ 音楽ホールプロジェクト 5月27日(水) 10時10分より 40分ミニライブ 音楽ホールプロジェクト

大倉山さくらまつり

3月28日(土) 10時から14時 大倉山さくらまつり

【問い合わせ・ご相談は】 045-546-0110

健康講座

【問い合わせ・ご相談は】 045-546-0110

河津桜

新古田東2丁目11番のきれいな河津さくら 静岡県河津町発祥で、オオシマザクラとカンヒザクラの自然交雑種。濃い桃色の大輪と、2月の早咲きが特徴。花言葉は思いを託します・純潔・精神美・優れた美人です。

ヘルパーさん募集!

時給1600円～2400円 賞与年2回あり・前年度実績 20,000円～250,000円

70歳以上も多数活躍! 未経験・ブランクあり歓迎 週1回からでも大丈夫 他事業所登録済みの方も

045-540-2861 港北ケアプラン

えがお ひろば

【問い合わせ・ご相談は】 045-546-0110

大倉山さくらまつり

3月28日(土) 10時から14時 大倉山さくらまつり

【問い合わせ・ご相談は】 045-546-0110

健康講座

【問い合わせ・ご相談は】 045-546-0110

河津桜

新古田東2丁目11番のきれいな河津さくら 静岡県河津町発祥で、オオシマザクラとカンヒザクラの自然交雑種。濃い桃色の大輪と、2月の早咲きが特徴。花言葉は思いを託します・純潔・精神美・優れた美人です。

週に1回、15分の訪問。 えがおと安心をお届けします

えがおのみまもり

ご自宅まで訪問しての様子を報告します 15分のお手伝い 電池交換・ゴミ集め… えがお新聞のスタッフが えがおを持って訪問!

月額6,000円(税別) 090-8305-1006

注意が必要。毎日1.5リットル程度を目安に、こまめに水分補給することで、体の調子が整いやすくなります。スポーツドリンクや温かいみそ汁なども、水分と塩分を同時に補給できます。味わいながら、無理なく続けることが成功の秘訣です。