

# えがお 12月号

## 港北区限定

一般社団法人地域コミュニティ振興協会 〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町423-3 菊名台ハイム102 ☎090-8305-1006 FAX 045-299-6432  
投稿や問合せ 掲載や取材の希望はえがお編集部までお気軽に ✉ info@kouhokuegao.com



井上 禮子さん 82歳

えがおの読者のプラチナ世代さん!  
ぜひインターネット通話のZOOM  
で交流しませんか?  
第1回12月3日(木)19時~20時  
第2回12月17日(木)19時~20時  
開始の30分前からは接続のアドバース  
を電話対応(詳しくはえがおひろばを)  
090-8305-1006(えがお)まで。

表紙 井上 禮子さん  
えがおdeプラチナFASHION塾  
いきいきアート  
港北みりょく発見団パソコン教室  
港北警察署感謝状贈呈式など  
ベテランケアマネの介護相談所  
えがお文壇  
川柳 俳句 短歌 真龍堂占い  
港北区見どころ探訪 岸根公園  
えがおのひろば  
えがおの先生 三橋 陽子先生  
えがおひろば 編集後記  
港北警察署からお知らせ  
自宅にキャッシュカードを  
取りに来ることは有りません!  
港北警察署 546-0110

満1歳の前 10ヶ月の井上さん  
卒業後接骨院を開くた  
めに現在の妙連寺に引  
越してきた。新しい兄弟の  
長男と22歳で結婚。翌年  
開業。翌年父は57歳で  
死去。そのため身体を  
を押して接骨院をきりも  
みをした。母からこれか  
らは女性も自動車免許の  
時代」と言われ菊名自動  
車学校に入学。その頃か  
ら小学校PTA役員や会  
長などを歴任。決断が早  
いところを見込まれての  
抜擢だ。昭和45年子も  
会長・昭和55年青少年指  
導員・昭和58年民生委員  
になる。指導員の時に5人

井上 禮子さん  
昭和13年4月13日生ま  
れ82歳  
横浜須賀の西逸見生まれ  
父は海軍の軍人で一  
子。母は材木屋の人娘。  
昭和20年沢山小学校に  
入学。すぐに父の実家の南  
足柄に疎開。終戦後、横須  
賀に戻る。3年後に父は  
20年3月に戦死とわかる。  
小6の時に母が柔道7段  
の男性と再婚し、目黒区  
中目黒に引っ越した。男女  
5人の兄弟が増える。  
目黒五中・都立目黒高  
校と進学。父と進路相談  
し、「柔道整復師になるの  
の夢を叶え東京医療専門  
学校に3年通う」

ボランティアとは人生みたいなの  
の仲間を集めてマザーフ  
ラップを設立。介護保険が  
ない時代に特別養護老人  
ホームでボランティア開  
始。洗濯や入浴の手伝い  
などを手伝う。

伊豆に撮影  
昭和61年  
幸せですかと尋ねると  
「大変幸せです。時間も体  
も自由で好きなことをし  
ている。喜びはかけがえの  
ないものだ」と語る。近  
場でもいろいろ人と会っ  
て、人の話を聴いて、出か  
けて欲しい。老人会と言  
うと何か古臭いイメージが  
あるけれど、勇気を出して  
飛び込んでみると楽しい  
ことが山ほどある!と語  
ります。  
民生委員をしてきてよ

伊豆に撮影  
昭和61年  
幸せですかと尋ねると  
「大変幸せです。時間も体  
も自由で好きなことをし  
ている。喜びはかけがえの  
ないものだ」と語る。近  
場でもいろいろ人と会っ  
て、人の話を聴いて、出か  
けて欲しい。老人会と言  
うと何か古臭いイメージが  
あるけれど、勇気を出して  
飛び込んでみると楽しい  
ことが山ほどある!と語  
ります。  
民生委員をしてきてよ

伊豆に撮影  
昭和61年  
幸せですかと尋ねると  
「大変幸せです。時間も体  
も自由で好きなことをし  
ている。喜びはかけがえの  
ないものだ」と語る。近  
場でもいろいろ人と会っ  
て、人の話を聴いて、出か  
けて欲しい。老人会と言  
うと何か古臭いイメージが  
あるけれど、勇気を出して  
飛び込んでみると楽しい  
ことが山ほどある!と語  
ります。  
民生委員をしてきてよ

えがおは無料新聞(フ  
リーペーパー)です。  
高齢だからといって  
楽しく暮らしてはい  
ない。願いを込めて  
毎月15日に発行中!  
ぜひ一枚ずつ出会う  
たプラチナ世代さん  
に差し上げてくださいね

77歳のお願いと素敵な写真  
なぜ髪が赤いんですか  
と尋ねると「55歳位で  
白髪が目立ってきたので  
何かに色に染めようと思  
ったらお友達が他の色  
を使っている。美容室で試  
してみたら赤が1番似  
合ったからなのよ」とこ  
やかに教えてくれた。

平成6年 港北ボランティア連  
絡会の会長として挨拶した時  
の井上さん

居宅介護支援・訪問介護・福祉用具  
**港北ケアプラン**  
地域に愛されて16年  
**045-540-2861**  
ケアマネジャー募集!  
(正社員・パート)  
未経験者歓迎  
月給23万以上~(経験年数による)  
ボーナス2.5か月/年(昨年度実績)社保完備  
週休2日制 登録ヘルパーも同時募集  
〒222-0037 横浜市港北区港北区大倉山 6-5-14

ココセトデンタルクリニック  
歯医者さんが自宅  
まで来てくれます  
入れ歯が 食事が 口臭が  
合わない 細くなる 気になる  
障害や病気の人ほど口腔ケアを行いにくく、治療が必要  
な状態になりやすいです。訪問歯科診療を受けて  
長年のお口の悩みを解消できた人も少なくありません。  
予防歯科 悪くならないで悪くならないように!  
**045-430-4618**  
〒222-0021 港北区篠原北 2-1-10-1F  
JR 横浜線 東横線 菊名駅西口徒歩1分

訪問マッサージ  
~ご自宅まで訪問します~  
リハビリ・機能訓練  
はり・きゅう・マッサージ  
◆首・肩・腕・腰・膝に痛みやしびれがある  
◆麻痺や拘縮、浮腫み等で動かすづらい  
◆パーキンソン病・脳疾患後遺症・その他難病  
◆健康保険証が使える (医師の同意が必要)  
からだ元気治療院 横浜港北店  
**045-620-0597**  
https://www.ogawa-hompo.com  
お試し体験受付中!!

# えがおの先生

## 三橋 陽子先生

フランス語という難しいイ  
メージですね。しかし、パティシエ  
やメゾンなど日常生活の中にもう  
溶け込んでいるフランス語も。

今まで挫折した方も大丈夫!ご  
本人の希望や目的に応じてお一  
人お一人に最適な方法で、力を付  
けていきます。

フランス語の発音を頑張ると口角が上がり表情が明る  
くなると言われています。また、腹筋を使うので健康に  
とてもよく、食事が美味しくなると評判です。

とかくファッションや料理に目が行きがちですが、実は  
フランスの華やかな文化を支えるのは、科学や農水産業  
の地味な面という新しい視点や気づきを得るメリットも。  
違う言語・文化に触れて、人生を楽しく!

新しい語学に挑戦して、脳を活性化しませんか?

おうちで英仏会話  
LINEや電話でつながる安心語学。  
完全予約制、日時・回数・分数は  
ご相談ください。  
レッスン料は(一例)45分4回で  
1か月¥8,000のところ今なら  
1000円引き。入会金無し、体験レッスンも無料です。  
ファミリー・セミナー ☎080-1273-6703  
えがおの先生になりたい 三橋先生への希望、お願いは  
☎090-8305-1006 えがおでも受け付けます!

# えがおの先生

## 三橋 陽子先生

フランス語という難しいイ  
メージですね。しかし、パティシエ  
やメゾンなど日常生活の中にもう  
溶け込んでいるフランス語も。

今まで挫折した方も大丈夫!ご  
本人の希望や目的に応じてお一  
人お一人に最適な方法で、力を付  
けていきます。

フランス語の発音を頑張ると口角が上がり表情が明る  
くなると言われています。また、腹筋を使うので健康に  
とてもよく、食事が美味しくなると評判です。

とかくファッションや料理に目が行きがちですが、実は  
フランスの華やかな文化を支えるのは、科学や農水産業  
の地味な面という新しい視点や気づきを得るメリットも。  
違う言語・文化に触れて、人生を楽しく!

新しい語学に挑戦して、脳を活性化しませんか?

おうちで英仏会話  
LINEや電話でつながる安心語学。  
完全予約制、日時・回数・分数は  
ご相談ください。  
レッスン料は(一例)45分4回で  
1か月¥8,000のところ今なら  
1000円引き。入会金無し、体験レッスンも無料です。  
ファミリー・セミナー ☎080-1273-6703  
えがおの先生になりたい 三橋先生への希望、お願いは  
☎090-8305-1006 えがおでも受け付けます!

# えがおの先生

## 三橋 陽子先生

フランス語という難しいイ  
メージですね。しかし、パティシエ  
やメゾンなど日常生活の中にもう  
溶け込んでいるフランス語も。

今まで挫折した方も大丈夫!ご  
本人の希望や目的に応じてお一  
人お一人に最適な方法で、力を付  
けていきます。

フランス語の発音を頑張ると口角が上がり表情が明る  
くなると言われています。また、腹筋を使うので健康に  
とてもよく、食事が美味しくなると評判です。

とかくファッションや料理に目が行きがちですが、実は  
フランスの華やかな文化を支えるのは、科学や農水産業  
の地味な面という新しい視点や気づきを得るメリットも。  
違う言語・文化に触れて、人生を楽しく!

新しい語学に挑戦して、脳を活性化しませんか?

おうちで英仏会話  
LINEや電話でつながる安心語学。  
完全予約制、日時・回数・分数は  
ご相談ください。  
レッスン料は(一例)45分4回で  
1か月¥8,000のところ今なら  
1000円引き。入会金無し、体験レッスンも無料です。  
ファミリー・セミナー ☎080-1273-6703  
えがおの先生になりたい 三橋先生への希望、お願いは  
☎090-8305-1006 えがおでも受け付けます!

えがおの先生になりたい 三橋先生への希望、お願いは  
☎090-8305-1006 えがおでも受け付けます!

えがおの先生になりたい 三橋先生への希望、お願いは  
☎090-8305-1006 えがおでも受け付けます!

えがおの先生になりたい 三橋先生への希望、お願いは  
☎090-8305-1006 えがおでも受け付けます!

えがおの先生になりたい 三橋先生への希望、お願いは  
☎090-8305-1006 えがおでも受け付けます!

えがおの先生になりたい 三橋先生への希望、お願いは  
☎090-8305-1006 えがおでも受け付けます!

えがおの先生になりたい 三橋先生への希望、お願いは  
☎090-8305-1006 えがおでも受け付けます!

えがおの先生になりたい 三橋先生への希望、お願いは  
☎090-8305-1006 えがおでも受け付けます!

えがおの先生になりたい 三橋先生への希望、お願いは  
☎090-8305-1006 えがおでも受け付けます!

えがおの先生になりたい 三橋先生への希望、お願いは  
☎090-8305-1006 えがおでも受け付けます!

大倉山  
あかまつ皮膚科  
Okurayama Akamatsu Dermatology  
お肌の悩みや皮膚のトラブルなら  
女性医師の当皮膚科へ  
どうぞお気軽にご相談ください。  
☎ 045-717-8200  
〒222-0037  
横浜市港北区大倉山 3-26-6 三保クリニック1F  
東急東横線大倉山駅よりエルム通り方面徒歩5分  
駐車場・駐輪場完備

つむぎサロン  
お飲み物はお持参  
くださいな!  
誰かに聴いてほしいな  
と思ったら来てね!  
毎月第2・3水曜日  
11/19(木) 12/10(木)  
13時~14時30分まで2階  
ボランティア  
ルームです!  
鶴見行きバス 市営 38.41 系統安養寺前下車  
どなたでも参加できます!  
介護者の心が休まるサロンとして LINE QRコード  
ミニ講座やワークショップも開催しています!  
お問い合わせ 080-5094-5441

あなたの街の街路灯は  
商店会が照らしています  
防犯カメラの維持管理  
(商店街内に46台設置)  
地域催事の運営  
(板まつり・サマーフェスティバル等の主催・共催)  
道路整備  
(地域道路の定期的清掃)  
地域案内板の設置  
(緑道の案内板表示・グリーン4ヶ所設置)  
放置自転車のパトロール  
(駅周辺及びイトーヨーカ堂近辺等)  
西口商店会・東口商店会・商業会・商業会  
ニコニコ会・ききや通り商店会・モーニング商店会  
安心安全の街をめざして活動しています。  
網島商店街連合会・網島商店街協同組合