



えがお 10月号

港区限定

彩りあふれる豊かな生活をもう一度取り戻す

克美企画

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町423-3 新名台ハイム102 ☎090-8305-1006 FAX 045-299-6432
投稿や問い合わせ 掲載や取材の希望はえがお編集部までお気軽に kouhokuegao@gmail.com

港北えがお
インターネット検索は
検索窓に「港北えがお」
打ち込んでクリックしてください
https://kouhokuegao.com

港北童謡の会

第202回 10月21日(火)
【歌の指導】近野 桂介先生
第203回 11月18日(火)
【歌の指導】近野 桂介先生
港北公会堂 14時~16時 開場 13時半・予約不要
参加費 990円 お問い合わせ 代表 はかりや ☎070-5556-1491



矢部 久蔵さん 91歳

CONTENTS

矢部 久蔵さん 91歳
えがおの介護相談所
歴史探訪の会
肩甲骨体操 in ゆずの樹
難聴と補聴器 手島恵子さんの場合
えがお文壇 川柳 短歌 俳句
真龍堂の占い
えがおスマホ講座
えがおひろば
えがおの先生79 坂田 篤保先生
お便りコーナー 編集後記
ATMで還付金! は詐欺!
不安なときは迷いなく!
港北警察署
045-546-0110



矢部 久蔵さん 91歳
私が強いのは良いけれど欲張りには良くない
矢部 久蔵さん
私が強いのは良いけれど欲張りには良くない
矢部 久蔵さん
私が強いのは良いけれど欲張りには良くない



矢部 久蔵さん 91歳
私が強いのは良いけれど欲張りには良くない
矢部 久蔵さん
私が強いのは良いけれど欲張りには良くない



矢部 久蔵さん 91歳
私が強いのは良いけれど欲張りには良くない
矢部 久蔵さん
私が強いのは良いけれど欲張りには良くない

遺言書作成 相続登記

任意後見契約 家族信託
各種相続手続 (遺産整理)

私が担当いたします
まずはご相談ください。
解決まで安心して
伴走いたします。

司法書士 佐伯啓輔事務所
045-475-1279
横浜市港北区新横浜2丁目14-4 シルバビル

万全の感染対策で訪問歯科診療

● 体調確認の徹底
● 飛沫の心配なし!
● 殺菌・消毒の徹底!

訪問歯科診療のご相談は
ココトデンタルクリニック
新名駅西口駅前 045-430-4618

不動産相談

～大切な資産を有効活用～
高齢者専門の不動産屋
老後の資金計画・空き家問題

おが和本舗 不動産事業部
045-834-6860
https://www.ogawa-hompo.jp
港北区新横浜1-18-3-501

えがおの先生

キラキラ! 輝く港北区の星!
あなたの近くにいる身近な先生

登録番号 NO.79
坂田 篤保先生
1980年に国家資格の第二種情報処理技術者を取得してから、45年間ずっとパソコンと向き合ってきた坂田さん。現代社会でデジタル化が急速に進む中でパソコンやスマホが苦手なシニアが取り残されてしまっているのではないかと、いつも気にかけています。

そんな坂田さんが一番大切にしていることは、
その人に合った教え方を、きちんとすること
シニア情報生活アドバイザーの資格やデジタル庁から委嘱されたデジタル推進委員としての経験もありますが、難しい言葉は使わずに、ひとつずつ丁寧に、そして優しく、皆さんの悩みと一緒に解決していきたい、と考えているそうです。

わかるまで、ゆっくりと、何度でも
これが坂田さんの教え方です。普段の生活で毎日使う「日記」や「家計簿」などを例に、繰り返し練習すること、自然とパソコンの技術が身につくようにと、教えてくれます。

最近「生成 AI」という新技術が登場し、インターネットが出現したときと同じくらい大きな変化が起きています。そんな新しい話題についても、坂田さんは一緒に話題にしてくれるので、安心してお話できるでしょう。

坂田さんは「師岡ふらっと」に常駐。パソコンやスマホで困っていることがあれば、トレーニングのすぐ近くにあるふらっとに、美味しいランチやコーヒーを楽しみにふらっと出かけてみてはいかがでしょうか。ぜひお気軽にご連絡を。

師岡ふらっと 港北区師岡町 600
☎ 045-633-8426

えがおまつり開催!

10月26日(日) 12時~17時まで
港北公会堂にて無料! 開催!
プロの演奏やコーラスグループの歌声!
恒例のネイル体験やメイク相談、
各種相談や体験・交流コーナーなど

後援: 港北区役所 港北区社会福祉協議会 主催: 港北えがおまつり実行委員会
問い合わせ 090-8305-1006 代表 本間克之

えがおまつり開催!
プロの演奏やコーラスグループの歌声!
恒例のネイル体験やメイク相談、
各種相談や体験・交流コーナーなど

えがおまつり開催!
プロの演奏やコーラスグループの歌声!
恒例のネイル体験やメイク相談、
各種相談や体験・交流コーナーなど

えがおまつり開催!
プロの演奏やコーラスグループの歌声!
恒例のネイル体験やメイク相談、
各種相談や体験・交流コーナーなど

えがおまつり開催!
プロの演奏やコーラスグループの歌声!
恒例のネイル体験やメイク相談、
各種相談や体験・交流コーナーなど

えがおまつり開催!
プロの演奏やコーラスグループの歌声!
恒例のネイル体験やメイク相談、
各種相談や体験・交流コーナーなど

えがおまつり開催!
プロの演奏やコーラスグループの歌声!
恒例のネイル体験やメイク相談、
各種相談や体験・交流コーナーなど

ご自宅の階段の上り下りに不安はありませんか

いつでも無料相談 実施中
新横浜駅徒歩5分
新横浜2-3-4 クレシェンドビル1F

いつでも階段昇降機と段差解消機の
タスカルショールーム横浜
045-620-7177

介護タクシー 便利屋さん

誰もが愛を持って
接する共感社会の実現

株式会社 K&T
TEL 080-3586-2566
相模原市中央区淵野辺本町 2-14-22

農地活用

あなたの農地を横浜市民が心待ちにしています!

巨木の伐採・竹林の整備
農地売買 その他お困り事
お気軽にご相談ください

東京牧場 Tokyo Farm
0120-256-800