えがお　5月号　港北区限定

彩りあふれる豊かな生活をもう一度取り戻す

港北童謡の会
第196回スプリングコンサート
すくすくムジカと特別コラボ！
4月20日（日）14時
第197回　5月20日（火）
【歌唱指導】米谷 朋子先生
ミニライブ・光の音　田中 清
港北公会堂 14時～16時
開場 13時半・予約不要
参加者全員で童謡・唱歌を歌います。どなたでも参加できます。
参加費990円 お問い合わせ　代表 はかりや 070-5556-1491

克美企画
〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町423-3 菊名台ハイム102　☎090-8305-1006 FAX 045-299-6432
投稿や問い合わせ 掲載や取材の希望はえがお編集部までお気軽に kouhokuegao@gmail.com

港北えがお
インターネット検索は
検索窓に「港北えがお」と
打ち込んでクリックしてください
https://kouhokuegao.com

えがおの掲載内容は掲載主や状況の対応の変化で、記載通りに実施できないことがあります。参加・申込みなどはご自身で確認をしていただくようお願い致します。掲載内容は**えがお**が独自に収集・編集した内容です。広告の問い合わせは**えがお**は、地域のためのスペース。港北区に暮らし活動している皆さんの応援ページ。**掲載無料・料金はかかりません。**

CONTENTS

高蔦 勝代さん 83歳
えがお俳壇
フェイクフードの小物入れ
区老連の書道教室
さわやか北部体操
えがおの介護相談所
えがお文壇　川柳 短歌 俳句
真館堂の占い　えがおスマホ講座
えがおひろば
えがおの先生74 片岡 司先生
えがおひろば　編集後記

ATMで還付金！は詐欺！
不安なときは迷いなく！
港北警察署
045-546-0110

お年寄りを大切にして生きてきました

高蔦 勝代さん

昭和17年4月11日埼玉県吉川市生まれ。父は労働省に勤めていた。一人娘で中川でしじみをとって遊ぶ明るい子。

町立吉川小学・中学校に通い、近所や家族ぐるみの友達がたくさんいた。中学でバレーボール部に入部。

体育館がなくグランドで練習をしていたがボールが中川に入ってしまったそうだ。

対外試合で埼玉県野田まで自転車で遠征に行った思い出がある。

スポーツも好きで学級委員も経験。

東京の私学に入学。吉川から電車を乗り継いで通っていた途中、日比谷線の開通で通学がとても楽になった。

学校をサボって日劇ウェスタンカーニバルを見に行ったが芸能誌に後ろ姿が掲載されてしまい大失敗した思い出がある。

高校卒業後、神田美土代町の四国用紙店に勤めた。吉川の友達は泉屋のクッキーに勤める方が多い中で、紙問屋の四国用紙店で事務の仕事をしたが電話回線交換的な仕事なども行った。

21歳の時、大学卒業した同期で入社の後の夫、裕三さんと出会う。

夫は野球経験者で、会社の野球の試合に応援に行って出会い、夫が先に退職をした。

友達同士で何回か連絡するうちに親しくなり再会。渋谷での交流会の後、吉川までタクシーで送ってくれて好感度が上がった。

5つ年上の裕三さんと結婚。目黒雅叙園で結婚式を挙げる。

その後世田谷区下馬に住み夫の実家兼職場と往復する。

その後子どもが病気がちな時期があったため小児科のあるところを探して1年後、昭和40年に綱島の小児科が近く暮らしやすい街に住み引っ越した。

野球経験者の夫は町内のソフトボールにぜひと誘われ、街に溶け込んでいった。

勝代さんはちょうど向こう3軒両隣と言うが、地域の方たちがとても優しく助け合い、育てあいの地域で自然と町内会の役員などを引き受けた。

夫がソフトボールの後にメンバーを連れて自宅で交流・反省会を開くがたくさんの人が来てお料理も大変だったなあと　懐かしい思い出を語る。

北綱島小学校第1回のPTAを担当した後40代後半から民生委員を31年続けた。

家庭防災ボランティアや学援隊で通学サポートや支えが必要な子どもたちをサポート。野菜の収穫を手伝ったり行事や儀式には積極的に参加し学校を盛り上げている。

上町自治会では副会長なども務め、防災委員やスポーツ推進員（体育指導員）なども歴任する。今は中央町会の老人会である寿会に入り、食事会やお出かけなどを楽しむ。㈱高鳥製作所の社長の夫「夫が平成2年に他界。現在は息子が継いでくれた。

今は幸せですかと尋ねると「1人で自由でやりたいことをやらせてもらって本当に幸せ。友だちが自宅を訪ねてくれて楽しくおしゃべりをして毎日がとても楽しいです」と語る。

78歳から始めた東照寺での御詠歌をとても楽しみにしている。

折り紙やグランドゴルフなど、綱島の花のボランティアなどもして毎日楽しんでいる。

遺言書作成　相続登記
任意後見契約　家族信託
各種相続手続（遺産整理）
私が担当いたします
まずはご相談ください。
解決まで安心して
伴走いたします。
司法書士 佐伯啓輔事務所
045-475-1279
横浜市港北区新横浜2丁目14－4 シルバービル

万全の感染対策で訪問歯科診療
体調確認の徹底
スタッフは例外なく検温・体調確認を実施。訪問先も14日間の体調不良をしっかり確認しています。
飛沫の心配なし！
歯科では普段からマスク・ゴーグル。手指衛生は完全です。治療器具も徹底して飛沫の心配はありません。
殺菌・消毒の徹底！
訪問時でも使用した器具は持ち帰ってクリニック内で処分・殺菌・滅菌処理を実施します
口腔ケアの重要性アップ
口腔ケアは感染リスクを下げることがわかっています。新型コロナウイルスにも期待されます！
訪問歯科診療のご相談は
ココセトデンタルクリニック
菊名駅西口駅前　045-430-4618

訪問マッサージ
～ご自宅まで訪問します～
リハビリ・機能訓練
はり・きゅう・マッサージ
◆ 首・肩・腕・腰・膝に痛みやシビレがある
◆ 麻痺や拘縮、浮腫み等で動かしづらい
◆ パーキンソン病・脳疾患後遺症・その他難病
◆ 健康保険証が使えます（医師の同意が必要）
からだ元気治療院　横浜港北店
☎ 045-620-0597
https://www.ogawa-hompo.com
港北区新横浜 1-18-8-501　お試し体験受付中!!

年末に新横浜の鶴見川沿いでスポーツをした帰りにちょうど河原の脇の公園でゴミ拾いをする女性がいました。「ありがとうございます」とお声をかけたら、「少しでもやっておきたいのよ」とにっこり。公園を管理するところにも相談したけれど ▶

えがお
ひろば

21世紀も輝こう展

港北年金者の23回目の作品展
癒されます・高齢者の力作・手作り作品ミスキーホール4月17日（木）～21日（月）10時～17時（21日15時半まで）入場無料・紙芝居上演17：19～20日13時半～全日本年金者組合港北支部543・0966八木

港北区民交響楽団

第76回定期演奏会6月25日（日）14時港北公会堂・入場無料
曲目：モーツァルト：交響曲第41番 ハチャトリアン：バレエ音楽「ガイーヌ」よりスッペ：軽騎兵序曲 指揮：河上隆介
★事前申し込み必要☎050・1725・2572日勤音声ガイダンス・先着300名

里沙門祭りチャリティー縁日

5月11日（日）10時～フリーマーケットを昆沙門通りにて開催11時～15時ヨーヨー釣り ターゴルフ・綿菓子・カキ氷・唐揚・ポテトフライ・スーパーボーヨーヨー釣り・ピンポン玉・輪投げ・ラムネ・飲み物・ポップコーン等お楽しみください 賞が当たる抽選会開催・抽選会15時開始・抽選券箱に投入 問☎421・1168

韓国映画雪道上映会

戦後80年忘れてはいけない戦前戦中 日本軍慰安婦として過酷な運命を耐え抜いた2人の少女の物語、主演：キムセロン、キムヒャンギ 5月1日（金）港北公会堂①10時～②14時～③17時半～各時間30前から受付開始 料金999円 主催：映画雪道を見る会☎080・3435・9779・児玉

合唱団演奏会

男声合唱団リーダークランツ演奏会6月24日（火）14時開演 大倉山記念館曲目：フォークソング集・武満徹作品集・他・指揮 夏目張安・ピアノ木田和美 入場無料 090・0849・0074夏目さんまでおさがるに

社交ダンスサークル

社交ダンス中級程度・社交ダンスサークルはなみずき会・金曜13時～13時50分・インストラクターの指導で楽しみながらステップアップを目指します・費用3ヶ月10回で7000円・港北スポーツセンター・問い合わせ 大野090・8585・2252

つむぎサロン

生麦ケアプラザ・13時半～15時①4月17日（木）うたごえカフェ・歌って楽しく脳トレ②5月8日（木）ケアラーズカフェ・おしゃべりタイム③5月15日うたごえカフェ・会員さん・お手伝いしてくださるボランティアさん募集中です ぜひご連絡ください 問☎080・5094・5441

押し花教室

季節の花を押し花で残してみませんか・5月22日（木）10時半～12時半 講師和田和子氏 定員先着8名 参加費500円・はがきの作品・申・5月1日（木）ゆずの樹☎531・2482

港北ボランティアガイド

①春爛漫　歩いて聴く田園の調べ・5月13日（火）午前9時半・十日市場駅改札・寶塔寺→横浜商大キャンパス→北八朔公園→寒池→宗泉寺→北八朔農業専用地区→市営地下鉄川和町駅（約6km）②4月28日（月）②開港の曙・横浜道を行く5月31日（土）9時半反町駅改札→本覚寺→田中屋→神奈川台関門跡→浅間下→新田間橋→元平沼橋→敷島橋→岩稲荷→掃部山公園→神奈川奉行所跡介伊勢山皇大神宮→野毛の切通し→旧横浜道記念碑→日枝橋→関内駅（約7km）締5月4日（水）費500円・応募HP・往復〒①春爛漫・T・住・名・年・222・2100322港北区民活動支援センター

港北区交流太極拳

4月26日（土）無料講習会：11時～12時半港北スポーツセンター受付・来館・先着10名室内、履き持参・港北区太極拳協会事務局☎540・6233

日吉あへあほ体操

参加者募集中！日吉あへあほ体操（体幹トレーニング）毎週月曜13時半～14時半、日吉本町ケアプラザにて・1回500円へ身体と心を整えます・問・090・2252・3018唐戸

楽しく歌おう昭和歌謡

4月17日（木）10時～11時半ミスキーホール音楽ボランティアグループ・リル・会費5百円（先着80名）童謡・オールデイズ・昭和歌謡をピアノ伴奏で大きな声で歌いましょう次回5月15日（木）6月19日（木）☎090・7855・6972米澤

しのばずボールウォーキング

普通に歩くよりも姿勢改善筋力アップに効果5月21日（水）10時～12時 篠原地区会館・菊名池公園プール管理棟2階（先着15名）甲・問・篠原地域ケアプラザで423・1230まで

ゆっくりさんぽ

日吉・高田の歴史めぐり&カフェでのんびり・景色最高・集合は日吉本町地域ケアプラザ・金蔵寺→林神社→松の川緑道→奥禅寺→高田天満宮→高田コミュニティーカフェ「ゆずの樹」で休憩解散・5月22日（木）10時～12時半・12時約4・参加費500円（ゆずの樹飲み物保険料・ガイド料等）定員先着20名・持ち物：飲み物・タオル・雨具申5月2日（金）10時・日吉本町ケアプラザ☎566・0360・協力ボランティアガイド・中止・前日17時までに連絡

えがお歌声広場

第44弾4月25日（金）13時～14時半・会費500円・定40名。ミスキー4階の音楽ルームで開催。懐かしい昭和歌謡を一緒に歌いましょう申☎090・7113・1326 毎貝

ぱぴぷ脳トレパわあ

スクリーンを映し出して展開する新しい脳トレプログラム問題をプロジェクターに映して進めます。認知症予防講話・脳トレドリル・手指運動①6月12日（木）10時半～12時（90分）②6月26日（木）10時半～12時（90分）③7月9日（水）13時～14時15分（75分）④7月24日（木）10時半～11時45分（75分）下田地域ケアプラザ認知症予防脳トレ芳賀正保氏・申5月19日（月）10時から電話 窓口にて☎563・9081

港北図書館のお知らせ

①ミスキーホールパネル展・4月25日（金）～5月18日（日）ミスキーホールをパネル展示で紹介②大人のための朗読会・向田邦子「大根の月」ほかを朗読・4月26日（土）15時～16時・当日先着40人③横浜・港北の鉄道の昭和時代・5月10日（土）10時半～12時・菊名地区センター・抽選50人・申4月20日までに☎563・9081

かなで倉山

音楽のある人生を①お一人でお気軽に見てるだけ 聴くだけ大歓迎60才からの合唱・第2・4木曜日10時～12時4月10・24日、5月8・22日、6月12・26日7月10・24日・野ばら・糸・花・川の流れのようにふるさと・唱歌などの1500円お茶付②オナ女子の歌カフェ第2・4金曜10時～12時・4月11・25日、5月9・23日、6月13・27日、7月11・25日1500円お茶付・人気歌謡曲・女性好みの有名曲からリクエスト・好きな曲歌えます③居酒屋セッション第1水曜19時～21時・4月2日5月7日6月4日7月2日1500円＋オーダー・懐かしのフォーク・ロック・昭和歌謡曲など・ソフトドリンクOK問☎080・7983・9713・23時までOK

文学から読みとく江戸の暮らし

ドラマで注目の江戸中期の人々の暮らしぶりを文学作品から読み解く5月2日（水）13時～14時半・師岡コミュニティハウス・定25人申4月15日10時～師岡コミュニティハウス☎534・2439

馬場花木園散策

新羽メンズアクティブクラブ新羽近隣の男性だけの活動グループ。今回はバスで馬場花木園にでかけます。5月10日（土）新羽駅改札前9時20分集合12時頃現地解散 対象50歳以上男性・申・新羽地域ケアプラザ542・7207・4月21日より受付

大倉山ジョイフルコンサート

春に贈る弦楽四重奏のハーモニー・ハイドン：弦楽四重奏曲第76番二短調作品76－2「五度」ベートーヴェン：弦楽四重奏曲第7番二長調作品18－3ドビュッシー：弦楽四重奏曲ト短調作品5月18日（日）14時・港北公会堂要予約・大人2千円・チケット発行無当日受付支払●感染症対策協力願います全席自由・予約☎080・8424・5108予約受付中

やさしい韓国語講座

ハングル文字ネイティブ講師の初めて韓国語入門講座・ハングル文字・発音の仕方・簡単な会話を楽しく学ぶ5月7日21日・6月4日18日（水）全4回10時半～14時・20人参加費2000円・権業運先生申・3月25日（火）来館9時～☎10時～日吉地区センター567・6767

自分を大切にするお手当

カラダとココロを大切にするクリパルヨガを港区内で・長年お付き合いしてきたカラダ固い→ヨガ初めて・大歓迎・場所は正福寺（新吉田町4569）・費初回のみ2000円・基本第4土曜10時～11時・問・健康運動指導士・クリパルヨガ教師塚本希☎080・5507・9462

そば打ち体験教室

6月22日（日）①10時～12時半②13時半～16時、先着各6人、参加費2200円受付開始4月21日来館9時～・白吉地区センター☎561・6767・10時～二八そば・食分の手打ちを体験。講師「そばの花日吉」さん・当日打ったそばは試食有り

えがお歌声広場

第44弾4月25日（金）13時～14時半・会費500円・定40名。ミスキー4階の音楽ルームで開催。懐かしい昭和歌謡を一緒に歌いましょう申☎090・7113・1326 毎貝

ぱぴぷ脳トレパわあ

スクリーンを映し出して展開する新しい脳トレプログラム問題をプロジェクターに映して進めます。認知症予防講話・脳トレドリル・手指運動①6月12日（木）10時半～12時（90分）②6月26日（木）10時半～12時（90分）③7月9日（水）13時～14時15分（75分）④7月24日（木）10時半～11時45分（75分）下田地域ケアプラザ認知症予防脳トレ芳賀正保氏・申5月19日（月）10時から電話 窓口にて☎563・9081

港北図書館のお知らせ

①ミスキーホールパネル展・4月25日（金）～5月18日（日）ミスキーホールをパネル展示で紹介②大人のための朗読会・向田邦子「大根の月」ほかを朗読・4月26日（土）15時～16時・当日先着40人③横浜・港北の鉄道の昭和時代・5月10日（土）10時半～12時・菊名地区センター・抽選50人・申4月20日までに☎563・9081

かなで倉山

音楽のある人生を①お一人でお気軽に見てるだけ 聴くだけ大歓迎60才からの合唱・第2・4木曜日10時～12時4月10・24日、5月8・22日、6月12・26日7月10・24日・野ばら・糸・花・川の流れのようにふるさと・唱歌などの1500円お茶付②オナ女子の歌カフェ第2・4金曜10時～12時・4月11・25日、5月9・23日、6月13・27日、7月11・25日1500円お茶付・人気歌謡曲・女性好みの有名曲からリクエスト・好きな曲歌えます③居酒屋セッション第1水曜19時～21時・4月2日5月7日6月4日7月2日1500円＋オーダー・懐かしのフォーク・ロック・昭和歌謡曲など・ソフトドリンクOK問☎080・7983・9713・23時までOK

里沙門祭りチャリティー縁日

5月11日（日）10時～フリーマーケットを昆沙門通りにて開催11時～15時ヨーヨー釣り ターゴルフ・綿菓子・カキ氷・唐揚・ポテトフライ・スーパーボーヨーヨー釣り・ピンポン玉・輪投げ・ラムネ・飲み物・ポップコーン等お楽しみください 賞が当たる抽選会開催・抽選会15時開始・抽選券箱に投入 問☎421・1211

文学から読みとく江戸の暮らし

ドラマで注目の江戸中期の人々の暮らしぶりを文学作品から読み解く5月2日（水）13時～14時半・師岡コミュニティハウス・定25人申4月15日10時～師岡コミュニティハウス☎534・2439

馬場花木園散策

新羽メンズアクティブクラブ新羽近隣の男性だけの活動グループ。今回はバスで馬場花木園にでかけます。5月10日（土）新羽駅改札前9時20分集合12時頃現地解散 対象50歳以上男性・申・新羽地域ケアプラザ542・7207・4月21日より受付

大倉山ジョイフルコンサート

春に贈る弦楽四重奏のハーモニー・ハイドン：弦楽四重奏曲第76番二短調作品76－2「五度」ベートーヴェン：弦楽四重奏曲第7番二長調作品18－3ドビュッシー：弦楽四重奏曲ト短調作品5月18日（日）14時・港北公会堂要予約・大人2千円・チケット発行無当日受付支払●感染症対策協力願います全席自由・予約☎080・8424・5108予約受付中

押し花教室

季節の花を押し花で残してみませんか・5月22日（木）10時半～12時半 講師和田和子氏 定員先着8名 参加費500円・はがきの作品・申・5月1日（木）ゆずの樹☎531・2482

港北ボランティアガイド

①春爛漫　歩いて聴く田園の調べ・5月13日（火）午前9時半・十日市場駅改札・寶塔寺→横浜商大キャンパス→北八朔公園→寒池→宗泉寺→北八朔農業専用地区→市営地下鉄川和町駅（約6km）②4月28日（月）②開港の曙・横浜道を行く5月31日（土）9時半反町駅改札→本覚寺→田中屋→神奈川台関門跡→浅間下→新田間橋→元平沼橋→敷島橋→岩稲荷→掃部山公園→神奈川奉行所跡介伊勢山皇大神宮→野毛の切通し→旧横浜道記念碑→日枝橋→関内駅（約7km）締5月4日（水）費500円・応募HP・往復〒①春爛漫・T・住・名・年・222・2100322港北区民活動支援センター

港北区交流太極拳

4月26日（土）無料講習会：11時～12時半港北スポーツセンター受付・来館・先着10名室内、履き持参・港北区太極拳協会事務局☎540・6233

日吉あへあほ体操

参加者募集中！日吉あへあほ体操（体幹トレーニング）毎週月曜13時半～14時半、日吉本町ケアプラザにて・1回500円へ身体と心を整えます・問・090・2252・3018唐戸

楽しく歌おう昭和歌謡

4月17日（木）10時～11時半ミスキーホール音楽ボランティアグループ・リル・会費5百円（先着80名）童謡・オールデイズ・昭和歌謡をピアノ伴奏で大きな声で歌いましょう次回5月15日（木）6月19日（木）☎090・7855・6972米澤

しのばずボールウォーキング

普通に歩くよりも姿勢改善筋力アップに効果5月21日（水）10時～12時 篠原地区会館・菊名池公園プール管理棟2階（先着15名）甲・問・篠原地域ケアプラザで423・1230まで

ゆっくりさんぽ

日吉・高田の歴史めぐり&カフェでのんびり・景色最高・集合は日吉本町地域ケアプラザ・金蔵寺→林神社→松の川緑道→奥禅寺→高田天満宮→高田コミュニティーカフェ「ゆずの樹」で休憩解散・5月22日（木）10時～12時半・12時約4・参加費500円（ゆずの樹飲み物保険料・ガイド料等）定員先着20名・持ち物：飲み物・タオル・雨具申5月2日（金）10時・日吉本町ケアプラザ☎566・0360・協力ボランティアガイド・中止・前日17時までに連絡

えがおの先生

キラキラ！輝く港北区の星！
あなたの近くにいる身近な先生
登録番号 NO.74

片岡（かたおか） 司（つかさ） 先生

約20年間東京消防庁の救急救命士として、数多くの緊急事態の最前線での活動で痛感したのは、救急車が到着するまでの数分間の応急手当の重要性。

「もし、その場にいる人が適切な知識と行動力を持っていれば、救えた命があったかもしれない」。この強い思いが、片岡先生の活動の原点です。

一般の人々への救命教育の必要性を強く感じ、2017年に一般社団法人 日本パイスタンダー養成協会を設立。誰もが救命の知識と技術を身につけられるよう、様々な取り組みを始めました。2021年に一般社団法人SATRi、2022年に株式会社K&Tを設立し、代表取締役として幅広い活動を展開。

株式会社K&Tでは、救命教育に加え、高齢者や体の不自由な方々が安心して地域で暮らせるよう、介護タクシーや生活支援サービス、グループホームの運営手掛けています。

「誰もが困っている人を助けられる温かい社会を創りたい」。これが片岡氏の強いお願いです。

また「お互いを思いやる心」も育むことの重要性を説きます。知識や技術と温かい気持ちが合わさることで、より多くの命を救えると信じているからです。

目身の経験を活かし、救命教育を通じて、誰もが安心して暮らせる、助け合いの精神が根付いた社会の実現を目指し、日々精力的に活動中。

「愛の反対は無関心（引用:マザーテレサの言葉より）」を信念に持つ片岡先生に講座を依頼したい、お話を聴きたい方は以下まで　えがおを見て　とご相談ください。

☎080-3586-2566

港北区限定！プラチナ世代
交流フリーペーパー**えがお**
令和7年5月号（通巻88号）
2025年4月15日発行（毎月15日）
一般社団法人地域コミュニティ
振興協会　〒222-0032
港北区大豆戸町423-3-102
kouhokuegao@gmail.com
TEL　090-8305-1006
FAX　045-299-6432
克美企画　編集長　本間克之

編集後記

えがおの編集長は実は介護タクシーやるために研修中です。また今年は5月25日（土）に**えがおまつり**を開催しようと決めました。まだまだこの街で暮らすプラチナ世代のみなさんにワクワクがお届けできるように頑張ります！応援してくださいね！

えがおの活動を寄付で応援
横浜銀行 菊名支店(395)
普通6059770 克美企画
本間克之　までぜひ

えがお配布ご協力

えがおの配布ボランティアさん大募集！

2018年にえがお配布を開始しました。当初は4千枚あれから8年目に突入して今は毎回2万部と最初の5倍にもなりました。

もし可能でしたらお住まいの近所や地域に配布をしてくれたらうれしいです。

配布先は港北区内に270箇所。お近くの5～10件でも配ってくれたら助かります。お手伝いしてくれるような配布元に編集長が届けます。ぜひご協力をお願いします！

090・8305・1006

ピンクシャンデリア

ツツジ科、ドウダンツツジ属の常緑低木です。原産地は、中国南部、花言葉は、「希望」、「新しい始まり」です。春の訪れを象徴する花として愛されています。撮影場所は、港北区新吉田東です　★青柳さんにお願いや希望のある方は**えがお**まで

青柳さんの写真館

屋外階段もOK！
ご自宅の階段の上り下りに不安はありませんか
新横浜駅徒歩5分
新横浜2-3-4 クレシェンドビル1F
随時無料相談実施中
いす式階段昇降機と段差解消機の
タスカルショールーム横浜
045-620-7177

介護タクシー
便利屋さん
誰もが愛を持って
接する港北社会の実現
港北区のお困り事もご相談ください
株式会社
K&T
TEL 080-3586-2566
相模原市中央区淵野辺本町 2-14-22

認知症サポーター養成講座
認知症を正しく理解するために
問1　認知症の人は自分がうまくできなくなっていることを自覚している？
問2　認知症の人とうまくやっていく介護のコツってあるの？
場所　大豆戸町内会館（港北区菊名7丁目8－8）
日時　毎月8日13時～15時
予約　不要当日参加歓迎
問合　090・8305・1006
講師　えがお編集長本間・
特典　佐伯啓輔司法書士事務所のご厚意でオレンジリングがもらえます
認知症サポーター養成講座は厚生労働省が開始したものです

▶どこも「公的な対応はできない」って言われてたそうです。「でもきれいにしておきたいものね」と穏やかなえがおの方でした。えがおのことを話すと「知ってるわよ」とにっこり。なんという御縁。　僕が帰る時もずっと先まで掃除されてました。