

# えがお 12月号 港区限定

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町423-3 新名台ハイム102 ☎090-8305-1006 FAX 045-299-6432  
投稿や問い合わせ 掲載や取材の希望はえがお編集部までお気軽に kouhokuegao@gmail.com



### 川島 弘さん 80歳

#### 港北童謡の会

第191回 11月19日(火)  
【歌唱指導】米谷朋子先生  
ミニライブ: マンドリン第  
第192回 12月17日(火)  
【歌唱指導】飯田千夏先生  
ミニライブ: ウクレレ

会場: 港北公会堂  
14時~16時 開演13時  
参加費 全員で催話・唱歌を歌います。どなたでも参加できます。  
参加費 990円 お問い合わせ 代表 はかりや 070-5556-1491

#### 港北えがお

インターネット検索は検索窓に「港北えがお」と打ち込んでクリックしてください  
https://kouhokuegao.com

#### CONTENTS

- 川島 弘さん 80歳
- えがお認知症カフェ
- 元気作りステーション綱島 綱島フォトクラブ 港北区老人クラブ連合会
- えがおの介護相談所
- えがお文壇 川柳 短歌 俳句 真龍堂の占い えがおスマホ講座
- えがおひろば
- えがおの先生69 酒井 由記先生 えがおひろば 編集後記
- ATMで還付金! は詐欺! 不安なときは迷いなく! 港北警察署 045-546-0110

その後上智大学理工学部化学科入学。ここで運命の出会いがある。人生観が大きく変わり、障がいを持つ人たちに寄り添う気持ちになり、児童文化研究会に入会。同じクラスの友人から「筑紫の子」としての役割を担うことになり、九州の筑紫の閉山炭住に1ヶ月間泊まりして現地の子どもたちと触れ合う活動をした。この従妹が生涯の友である妻。

昭和44年25歳で2人の敏子さんと結婚。妻の父は福岡県朝倉市の結核診療所の医師であり、結婚には猛反対、駆け落ちをする道を選び、妻と名古屋で新生活をスタートさせた。妻の母は理解してくれていたが、その後、父と和解して東京福岡にて結婚式を挙げることに。名古屋から平成6年横浜本社に転勤し、翌年、取締役就任。平成11年に常務取締役になり、10年後退任。その後はライフワーカーの知的障害者作業所「わーくす大尾」で10年間ボランティア活動をする。

また、妻が長寿社会文化協会を通じてナルクに入会して、びーの子育て支援やナルク神奈川福祉サービス第三者評価調査委員に携わる。その関係からナルク東横浜の会長となり、現在は事務局長として活動中。今は幸せですかと尋ねると「幸せです。女房と子どもと孫たちに囲

昭和19年8月4日、大阪府布施市で、大の母親とサラリーマンの父親のもと次男として誕生。幼少期に結核菌感染で小児科入院前を患う。小学校入学前に何度も左足の手術を繰り返して、ストレプトマイシンを打ち続けた。横浜市西区南郷井沢に移り、宮谷小学校に通いながら入退院を繰り返す。登校日数不足だったが無事卒業し藤沢市の鶴沼中学校入学。高校は鎌倉学園で軟式テニス部入り。左足の不自由さを乗り越えダブルスで団体出場経験を持つ。

昭和44年25歳で2人の敏子さんと結婚。妻の父は福岡県朝倉市の結核診療所の医師であり、結婚には猛反対、駆け落ちをする道を選び、妻と名古屋で新生活をスタートさせた。妻の母は理解してくれていたが、その後、父と和解して東京福岡にて結婚式を挙げることに。名古屋から平成6年横浜本社に転勤し、翌年、取締役就任。平成11年に常務取締役になり、10年後退任。その後はライフワーカーの知的障害者作業所「わーくす大尾」で10年間ボランティア活動をする。

また、妻が長寿社会文化協会を通じてナルクに入会して、びーの子育て支援やナルク神奈川福祉サービス第三者評価調査委員に携わる。その関係からナルク東横浜の会長となり、現在は事務局長として活動中。今は幸せですかと尋ねると「幸せです。女房と子どもと孫たちに囲

#### 遺言書作成 相続登記 任意後見契約 家族信託 各種相続手続 (遺産整理)

私が担当いたします  
まずはご相談ください。  
解決まで安心して 伴走いたします。

◆司法書士 佐伯啓輔事務所  
045-475-1279  
横浜市港北区新横浜2丁目14-4 シルバービル

#### 万全の感染対策で訪問歯科診療

● 体調確認の徹底  
● 飛沫の心配なし!  
● 殺菌・消毒の徹底!

訪問歯科診療のご相談は  
ココセットデンタルクリニック  
新名駅西口駅前 045-430-4618

#### 訪問マッサージ

～ご自宅まで訪問します～  
リハビリ・機能訓練 はり・きゅう・マッサージ

◆ 首・肩・腕・腰・膝に痛みやしびれがある  
◆ 麻痺や拘縮、浮腫み等で動かづらい  
◆ パーキンソン病・脳疾患後遺症・その他難病  
◆ 健康保険証が使えます (医師の同意が必要)

からだ元気治療院 横浜港北店  
☎ 045-620-0597  
https://www.ogawa-hompo.com  
港北区新横浜1-18-3-501 お試し体験受付中!!

#### えがおの先生

キラキラ! 輝く港北区の星!  
あなたの近くにいる身近な先生

登録番号 NO.69  
酒井 由記先生  
ハーラウフオクラフオナネア主宰  
ナニイレフアユキ

フダンダンスを始める前はゴルフやテニスを積極的に楽しむ女性でした。しかし怪我をきっかけに知人の誘いでいるフダンダンスに出会いました。

体験フラがあるとの事で4回の体験教室に参加しての事になったのです。もっと簡単に軽い運動だと思っていたところ、結構奥が深いと感じ、そして音楽に乗って踊るのは楽しいものだと、感じ「自分も先生のように美しく踊ってみたい」と本格的にフダンダンスに入門して習う事になりました。

9年目にしてプロフェッショナルディプロマを取得して現在、指導者として活動しています。

何事にも基本というものがあるようにステップを大切に踊るようにしています。

音楽に合わせて踊る事で、表情や表現力が豊かになっていくようです。

最初から上手くは行きませんが楽しいと思える動きだと思えます。そして有酸素運動であるフダンダンスは全身を使った動きをしますので正しい姿勢を保つ事ができます。

手順を覚える事で脳活にもなります。音楽にフラを楽しむでほしいです。男性フラも素敵です! ぜひ男性もチャレンジしてみてください! きっと楽しいですよ!

#### 酒井先生に教えて欲しい、レッスンに参加したい!

① 火曜日13時半~15時 (秋葉中コミュニティハウス/戸塚区)  
② 水曜日11時~12時半 (港北スポーツセンター内)  
③ 木曜日11時~12時半 (港北スポーツセンター内)

初心者大歓迎・少人数制月3~4回/月謝4000~46000  
見学無料です!お気軽に問合せください

担当 工藤090-8392-0522

#### えがおの先生69 酒井 由記先生

えがおひろば 編集後記

ATMで還付金! は詐欺!  
不安なときは迷いなく!  
港北警察署  
045-546-0110

#### えがおの先生69 酒井 由記先生

えがおひろば 編集後記

ATMで還付金! は詐欺!  
不安なときは迷いなく!  
港北警察署  
045-546-0110

#### えがおの先生69 酒井 由記先生

えがおひろば 編集後記

ATMで還付金! は詐欺!  
不安なときは迷いなく!  
港北警察署  
045-546-0110

#### えがおの先生69 酒井 由記先生

えがおひろば 編集後記

ATMで還付金! は詐欺!  
不安なときは迷いなく!  
港北警察署  
045-546-0110

#### ご自宅の階段の上り下りに不安はありませんか

新横浜駅徒歩5分  
いつでも無料相談 実施中

いす式階段昇降機と段差解消機の  
タスカルショールーム横浜  
045-620-7177

#### えがお ひろば

楽しく歌おう! 昭和歌謡

12月26日(木) 10時~11時  
半ニッポン・キョーホー音楽ホール  
ランテアール・500円先  
着80名 抽選で先着50名  
昭和歌謡を聴こう! キョーホー  
音楽で歌いましょ! 予約08  
03-4766-1942 予約08  
03-4766-1942 予約08

#### 大人の鑑賞ハート

楽譜だけでなく、大丈夫! じっくり丁寧指導です。60代~80代対象。楽名専業主婦。第13水曜15時15分(変更あり) 会費1回500円(楽器貸出5000円申請書別途) 田080-1082-0695 955010110

#### 着る色で健康美人に

元気がよく健康的な生活を送るには、着る色も大切です。11月25日(日) 15時~17時 20分 15時半 連続2回で4300円 連続2回で4400円 夢うさぎスタジオ 大倉山3-35-35 夢うさぎスタジオ 090-8305-1006

#### クリスマスコンサート

クリスマスコンサート 12月12日(日) 10時~11時 12月13日(月) 10時~11時 12月14日(火) 10時~11時 12月15日(水) 10時~11時 12月16日(木) 10時~11時 12月17日(金) 10時~11時 12月18日(土) 10時~11時 12月19日(日) 10時~11時 12月20日(月) 10時~11時 12月21日(火) 10時~11時 12月22日(水) 10時~11時 12月23日(木) 10時~11時 12月24日(金) 10時~11時 12月25日(土) 10時~11時 12月26日(日) 10時~11時 12月27日(月) 10時~11時 12月28日(火) 10時~11時 12月29日(水) 10時~11時 12月30日(木) 10時~11時 12月31日(金) 10時~11時

#### えがおの先生69 酒井 由記先生

えがおひろば 編集後記

ATMで還付金! は詐欺!  
不安なときは迷いなく!  
港北警察署  
045-546-0110

#### えがおの先生69 酒井 由記先生

えがおひろば 編集後記

ATMで還付金! は詐欺!  
不安なときは迷いなく!  
港北警察署  
045-546-0110

#### えがおの先生69 酒井 由記先生

えがおひろば 編集後記

ATMで還付金! は詐欺!  
不安なときは迷いなく!  
港北警察署  
045-546-0110

#### 訪問歯科検診

健康は健口 (けんこう) から

令和6年9月1日~令和7年1月31日

◆ 対象者: 市内在住で歯科健診に行くことができない75歳以上 (神奈川県後期高齢者医療制度対象者) で要介護3以上の方を要支援1・2、要介護1・2の方は、内科等の定期的な訪問診療を受けている場合に本事業の対象となります。  
◆ 現在、医療保険や介護保険において歯科に関する治療、管理を受けていない方

◆ 内容: 無料で、歯科医師によるむし歯、歯周病のチェック、お口の機能のチェック、歯科衛生士による歯みがきアドバイス等を行います。\*むし歯等の問題が見つかった場合で、診療、治療につながる場合は、保険診療となります。

◆ 自己負担: 無料

◆ 申込方法: 下記までお電話でお問い合わせください

訪問歯科健診に関する問合せ・申込は港北区在宅歯科相談室  
電話: 045-543-5510 FAX 045-543-5510

在宅介護者訪問歯科健診事業 横浜市・(一社)横浜市歯科医師会

#### えがお ひろば

楽しく歌おう! 昭和歌謡

12月26日(木) 10時~11時  
半ニッポン・キョーホー音楽ホール  
ランテアール・500円先  
着80名 抽選で先着50名  
昭和歌謡を聴こう! キョーホー  
音楽で歌いましょ! 予約08  
03-4766-1942 予約08  
03-4766-1942 予約08

#### 大人の鑑賞ハート

楽譜だけでなく、大丈夫! じっくり丁寧指導です。60代~80代対象。楽名専業主婦。第13水曜15時15分(変更あり) 会費1回500円(楽器貸出5000円申請書別途) 田080-1082-0695 955010110

#### 着る色で健康美人に

元気がよく健康的な生活を送るには、着る色も大切です。11月25日(日) 15時~17時 20分 15時半 連続2回で4300円 連続2回で4400円 夢うさぎスタジオ 大倉山3-35-35 夢うさぎスタジオ 090-8305-1006

#### クリスマスコンサート

クリスマスコンサート 12月12日(日) 10時~11時 12月13日(月) 10時~11時 12月14日(火) 10時~11時 12月15日(水) 10時~11時 12月16日(木) 10時~11時 12月17日(金) 10時~11時 12月18日(土) 10時~11時 12月19日(日) 10時~11時 12月20日(月) 10時~11時 12月21日(火) 10時~11時 12月22日(水) 10時~11時 12月23日(木) 10時~11時 12月24日(金) 10時~11時 12月25日(土) 10時~11時 12月26日(日) 10時~11時 12月27日(月) 10時~11時 12月28日(火) 10時~11時 12月29日(水) 10時~11時 12月30日(木) 10時~11時 12月31日(金) 10時~11時

#### えがおの先生69 酒井 由記先生

えがおひろば 編集後記

ATMで還付金! は詐欺!  
不安なときは迷いなく!  
港北警察署  
045-546-0110

#### えがおの先生69 酒井 由記先生

えがおひろば 編集後記

ATMで還付金! は詐欺!  
不安なときは迷いなく!  
港北警察署  
045-546-0110

#### えがおの先生69 酒井 由記先生

えがおひろば 編集後記

ATMで還付金! は詐欺!  
不安なときは迷いなく!  
港北警察署  
045-546-0110

#### 認知症 サポーター 養成講座

日時 毎月8日の13時~15時  
曜日は関係なく毎月8日!  
場所 大豆戸町内会館

参加希望・お問い合わせは右下のQRコード  
もしくは 090-8305-1006

kouhokuegao@gmail.com