

えがお 7月号

港区限定

彩りあふれる豊かな生活をもう一度取り戻す

克美企画

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町423-3 新名台ハイム102 ☎090-8305-1006 FAX 045-299-6432
投稿や問い合わせ 掲載や取材の希望はえがお編集部までお気軽に kouhokuegao@gmail.com

港北えがお
インターネット版は
検索窓に「港北えがお」と
打ち込んでクリックしてください
https://kouhokuegao.com



小林 諭さん 82歳

表紙 小林 諭さん 82歳

着物DEお針子
着物を楽しむ会
ウクレレLEO
ヴィオラ ラインボウ

えがおの介護相談所

えがお文壇 川柳 短歌 俳句
真龍堂の占い えがおスマホ講座
えがおのひろば

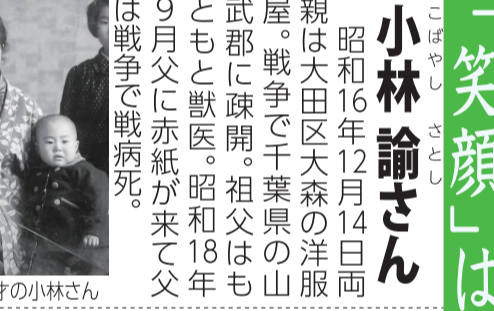
えがおの先生 山藤 律子先生

編集後記
港北警察署からお知らせ
還付金があります!は詐欺!
↓ 不安なときは迷わず! ↓
港北警察署 546-0110



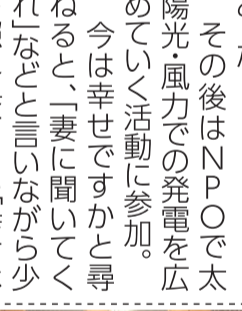
「笑顔」は人と人をつなぐ糸

小林 諭さん
昭和40年 24歳の時



「笑顔」は人と人をつなぐ糸

小林 諭さん
昭和45年 結婚式で



「笑顔」は人と人をつなぐ糸

小林 諭さん
平成元年 職場で



「笑顔」は人と人をつなぐ糸

小林 諭さん
令和6年7月号



「笑顔」は人と人をつなぐ糸

小林 諭さん
100歳でお元気なこと

遺言書作成 相続登記 任意後見契約 各種相続手続 (遺産整理)

私が担当いたします
まずはご相談ください。
解決まで安心して
伴走いたします。

◆司法書士 佐伯啓輔事務所
045-475-1279
横浜市港北区新横浜2丁目14-4 シルバービル

万全の感染対策で訪問歯科診療

● 体調確認の徹底
● 飛沫の心配なし!
● 殺菌・消毒の徹底!

訪問歯科診療のご相談は
ココソデンタルクリニック
新名駅西口駅前 045-430-4618

訪問マッサージ

～ご自宅まで訪問します～
リハビリ・機能訓練
はり・きゅう・マッサージ

◆ 首・肩・腕・腰・膝に痛みやしびれがある
◆ 麻痺や拘縮、浮腫み等で動かづらい
◆ パーキンソン病・脳疾患後遺症・その他難病
◆ 健康保険証が使えます (医師の同意が必要)

からだ元気治療院 横浜港北店
☎ 045-620-0597
https://www.ogawa-hompo.com
港北区新横浜1-18-3-501 お試し体験受付中!!

キラキラ! 輝く港北区の星! えがおの先生

あなたの近くにいる身近な先生
登録番号 64
山藤 律子先生

教師をしているときからガーデニングと花に関わるのが好きで、プリザーブドフラワー講座でアレンジメント技術やプリザーブド加工を学び、友達にプレゼントしたり、アレンジメント作成したりしていました。

70代でレジンと出会い、新しい魅力を感じました。レジンは、透明でキラキラしていて、実物より艶をだして美しくしてくれます。花や思い出の一番旬な時を閉じ込め残しておくことができるのです。気がついたら教室を開こうとSNSで発信していました。

レジンを使えば色々な作品作りが可能。無限の可能性を皆さんに紹介して、一緒に作る楽しさを味わってもらいたいです。時間を持て余している人、外出や人に合わせるのが億劫な人、自分是不器用で作るの無理と思いついて、是非一緒にレジンを楽しんでみませんか。

「こんなに可愛いくできるなんて、おもわなかった。孫が【ばあばすごいっ!】って言ってくれた」などと皆さん感動しています。年齢を理由にためらっての方にこそ、同世代として(一度につき)の人生たのしまなくちゃ!とお誘いしたいのです。

みなさんのレジンサイズ

認知症予防は40代から...
楽しく健康意識を高める
「レジン」で認知症予防
運動プログラム(簡単な運動と)
レジン制作(簡単なレジン制作)

認知症予防は40代から...
楽しく健康意識を高める
「レジン」で認知症予防
運動プログラム(簡単な運動と)
レジン制作(簡単なレジン制作)

えがおまつり

9月7日(土)12時から
10月11日(木)10時から

「えがおまつり」は、港区の各施設で、お友達と一緒にお楽しみください。

豆知識

レジンとは手帳に貼られているようなかわいいアクセサリを創ることのできるもので、液体状態で化学反応を起こすことで固めます。型に入れて固めたり、着色や封入したり、何層にも重ねたり...など図遊にできるハンドメイド材料

可愛いレジンアクセサリー作りを体験してみませんか
毎週火曜・木曜を10時半から12時まで、14時から16時まで
初年度特典2000円+材料費でいろんなものを作ることができます。
港北高校校舎の港北区大倉山7-21で開催中!
お問い合わせは ☎ 090-9679-1676 山藤先生まで

サマーコンサート

7月11日(木)13時半
7月18日(木)13時半

「サマーコンサート」は、港区の各施設で、お友達と一緒にお楽しみください。

若宮正子さん講演会

7月11日(木)13時半
7月18日(木)13時半

「若宮正子さん講演会」は、港区の各施設で、お友達と一緒にお楽しみください。

夏ハテ対策料理教室

夏の夏バテ防止...
夏ハテ対策料理教室

男性限定ポイント

男性限定ポイント...
男性限定ポイント

若宮正子さん講演会

若宮正子さん講演会...
若宮正子さん講演会

海と書のアート展

海と書のアート展...
海と書のアート展

若宮正子さん講演会

若宮正子さん講演会...
若宮正子さん講演会

若宮正子さん講演会

若宮正子さん講演会...
若宮正子さん講演会

若宮正子さん講演会

若宮正子さん講演会...
若宮正子さん講演会

若宮正子さん講演会

若宮正子さん講演会...
若宮正子さん講演会

若宮正子さん講演会

若宮正子さん講演会...
若宮正子さん講演会

若宮正子さん講演会

若宮正子さん講演会...
若宮正子さん講演会

若宮正子さん講演会

若宮正子さん講演会...
若宮正子さん講演会

若宮正子さん講演会

若宮正子さん講演会...
若宮正子さん講演会

若宮正子さん講演会

若宮正子さん講演会...
若宮正子さん講演会

若宮正子さん講演会

若宮正子さん講演会...
若宮正子さん講演会

若宮正子さん講演会

若宮正子さん講演会...
若宮正子さん講演会

ご自宅の階段の上り下りに不安はありませんか

新横浜駅徒歩5分
いす式階段昇降機と段差解消機の
タスカルショールーム横浜
045-620-7177

みんなの終活応援フェア

終活にまつわる様々な専門家が一室に集結します。
終活や相続について質問できる各専門家の無料相談ブースを設置。さらにミニセミナーやハンドセラピーのブースもあり。
お気軽にご来場ください。

入場無料
開催日 6月29日(土) 午前10時～午後4時

会場 港北公会堂 1号会議室・和室

主催お問い合わせ HAL行政書士事務所 ☎045-620-7618 平日10:00～18:00

認知症 サポーター養成講座

認知症を正しく理解して支え愛の街に!
無料開催
毎月8日 13時～15時開催

わかりやすく楽しく、でも丁寧に解説!
認知症を正しく理解し、認知症の人との接し方を変えることで本人も介護する人も楽になる! 現役介護福祉士が伝授!

開催場所: 大豆戸町内会館
毎月8日13時～15時に定期開催!
参加希望・お問い合わせは
090-8305-1006 担当 本間