

コミュニティ振興協会

歌唱指導 三縄みどり先生 前売り券 1500円 当日券 2000円 ご注意・今回は都筑公会堂(センター南駅徒歩5分)

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町 423-3 菊名台ハイム102 0090-8305-1006 FAX 045-299-6432 T222-0032 **横浜巾彦**和区人豆戸町423-3 駅名音ハ1ム102 位090-8303-1006 FAX 043-299-8432 投稿や問い合わせ 掲載や取材の希望はえがお編集部までお気軽に kouhokuegao@gmail.com **高いま**





大人の放課後 おからさん

えがおの介護相談所 えがお文壇 真龍堂の占い

えがおスマホ講座 えがおのひろば

えがおの先生 杉浦 純子先生

港北警察署からお知らせ 不安なときは迷いなく!↓



ると北キの通体部は間 の出海ン国いを高水を 全会道グロス 国

ク利30公道分園で

浜に身ス学静養中の阿部さん年入立河砂道

映小にで現せ 昭和22年5月 満1歳 横浜

食生加勤平もの品活と務成横日

のねに高転

を発 である フラブの1年後輩の妻と昭和49年 現 宅 である。 先 11月結婚式を挙げた時の写真です 在 入 クラブの1年後輩の妻と昭和49年 現 宅 後 11月結婚式を挙げた時の写真です エス 後

でを悩まれる ここだまではまではまでは、 ことがいい と 進も で よく を が か が と 進も で よを き

す。 でいく でいいや でいく でいく でいく できること できること ずることず 市思の で 思の に りと 自ると 認目 に 然 阿てで齢 識標など年 万全の感染対策で訪問歯科診療

単る崎研

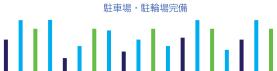
身ま工究つ

大倉山 あかまつ皮フ科

Okurayama Akamatsu Dermatology

お肌のお悩みや皮膚のトラブルなら 女性医師の当皮膚科へ どうぞお気軽にご相談ください。

2 045-717-8200 T222-0037 横浜市港北区大倉山3-26-6 三保クリニックビル 1F 東急東横線大倉山駅よりエルム通り方面徒歩5分





帰ってクリニック内 がわかっています。 で処分・殺菌・滅菌 新型コロナウイルス 処理を実施します にも期待されます! 訪問歯科診療のご相談は ココセトデンタルクリニック 菊名駅西口駅前 045-430-4618

L 冬の女性服は暖かく着心地がいい、楽しい気持ちになれる華やかさ、オシャレさがあるステキなフリース素材がとってもオススメです。起毛素材で暖かくストレッチ・着心地良い素材でモコモコと厚くはないので重ね着おすすめです!挑戦してれ

訪問マッサージ

~ご自宅まで訪問します~ リハビリ・機能訓練 はり・きゅう・マッサージ

◆ 首・肩・腕・腰・膝に痛みやシビレがある ◆ 麻痺や拘縮、浮腫み等で動かしづらい

◆ パーキンソン病・脳疾患後遺症・その他難病 ◆ 健康保険証が使えます (医師の同意が必要)

からだ元気治療院 横浜港北店

https://www.ogawa-hompo.com

灣北区新横浜 1-18-3-501 お試し体験受付中

京都フランス歌曲協会会員 (特非)リトミック研

グ、声楽愛好家個人レッスン、演奏活動等を行う。子供のための

単発の場合は1レッスン2500円でお試し頂けます。 ①<オペラアリアを歌う会> 美容と健康の為、正しい発声を身に つけてオペラアリアにチャレンジする実践講座です。

②<気軽にオペラ> オペラって敷居が高いのでは?と感じる方に こそオススメしたい講座です。ストーリーや時代背景を音楽を

各講座全6回 1月11日、25日、2月8日、22日、3月7日、21日 木曜日 各講座とも6回で12000円です



ひらいたわ!!!!!!!

会 代表理事 〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町423-3-102 kouhokuegao@gmail.com

き北区限定!プラチナ世代 交流フリーペーパー**えがお** 令和6年1月号(通巻72号) 023年12月15日発行(毎月15日) -般社団法人地域コミュニティ振興協

に注意 左右均等



★ 徴の落葉低木。葉と茎のにおいが強いため



『きちっと』 公正証書遺言作成サポート 98,000円(税别) (消費税込107,800円) 柴橋商会

大切なあのひとの、 未来を想う ラブレターを。

「空気が乾燥すると火が付きやすく、燃え広がりも早くなります。暖房器具を使う冬は特に注意が必要。火災を起こしてしまうと自分の財産や命だけでなく他人のそれまでも奪ってしまうことにも。冬は特に火災を未然に防ぐため気を付けましょう

2 045-642-7092

交えて解説します。

杉浦純子先生の講座に参加したい・依頼したいことがある方は IXIA 大倉山3-5-26 ☎080-4121-0883







かせ、

すきと故何。? るっ思とか考と_{平成30年NPO法人理事長就任}

ご自宅の階段の り下りに 不安は ありませんか

新横浜&\$) \$" *クレシェンドビル いす式階段昇降機と段差解消機の

新横浜駅徒歩#

「おてがる」 自筆証書遺言作成サポート 35,000円(税別) (消費税込38.500円)

司法書士 佐伯啓輔事務所 045-475-1279

タスカルショールーム横浜