えがお12月号

港北区限定

彩りあふれる豊かな生活をもう一度取り戻す

港北童謡の会

第179回 11月21日(火)
歌唱指導　米谷 朋子先生

第180回 12月19日(火)
歌唱指導　竹内 雅華先生

第181回 ニューイヤーコンサート
新しい年もゃやすらぐ歌とともに
都筑公会堂 2024年1月21日(月)
14時　歌唱指導 三縄 みどり先生 ゲスト
前売り1500円　当日2000円

*13時30分頃より、開会前の「お楽しみミニライブ」を開催します

港北公会堂で14時開始です。参加費990円
お問い合わせ　代表 はかりや　☎070-5556-1491

一般社団法人地域コミュニティ振興協会
〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町423-3 菊名台ハイム102　☎090-8305-1006　FAX 045-299-6432
投稿や問い合わせ　掲載や取材の希望はえがお編集部までお気軽に kouhokuegao@gmail.com

港北えがお
インターネット検索は検索窓に「港北えがお」と打ち込んでクリックしてください
https://kouhokuegao.com

えがおの掲載内容は掲載主や状況の対応の変化で、記載通りに実施できないことがあります。参加・申込みなどは、ご自身で確認をしていただくよう宜しくお願い致します。掲載内容は**えがお**が独自に収集・編集した内容です。広告の問い合わせは**えがお**の取り扱い：克美企画 090(8305)1006までお気軽に！

金子 広吉さん 105歳

CONTENTS

表紙 金子 広吉さん 105歳
在宅医療を支える想いと機材
シルバー芸能大会
かえるネットと見守りシール
鎌倉彫の会
えがおの介護相談所
えがお文壇　真龍堂の占い
えがおスマホ講座
えがおのひろば
えがおの先生 稲田 亮太先生
編集後記

港北警察署からお知らせ
還付金があります！は詐欺!
↓ 不安なときは迷いなく！ ↓
港北警察署 546-0110

無料の・えがおの先生・えがおひろばは、地域のためのスペース。港北区に暮らし活動している皆さんの応援ページ。**掲載無料・料金はかかりません。**

上から数えても真ん中で下から数えても真ん中でそんな中庸

金子 広吉さん

大正8年6月7日に男4人女4人の末っ子で菊名生まれ。父は49歳で亡くなり母が8人兄弟を支えた。歳の離れた兄姉が面倒を見てくれて暮らしてこれた。

大正12年の関東大震災の事はよく覚えている。昭和16年(紀元二千六百年)小学校を卒業。

22歳の頃の金子さん

16歳の頃の金子さん

菊名の自宅前で家族写真

小学校、高等小学校を卒業後、横浜線相原駅にある神奈川県立相原農蚕学校(現相原高校)の農学部に入学し5年学び卒業。

その後獣医になろうと麻布獣医学校に入学しました。

そして昭和16年、本来ならば昭和17年3月に卒業のところを昭和16年12月に卒業させられすぐに軍隊に入隊。中国で獣医ではなく兵士として中国戦線に参戦。各地を転戦し徒歩で北京から広東まで3千キロを行軍。終戦を知ったのは上海近くでした。

当時は東横線が昭和2年に通るまでは横浜線しかなく、菊名駅から数軒しかない中を自分の家に帰ってきた思い出がある。

昭和29年4月に撮影した金子さんご夫婦

昭和21年3月に中国から復員で舞鶴に着き、兵隊の格好のまま、電車を乗り継ぎ毛布・軍隊用衣服を天幕で包み、背負って帰ってきた。帰る時はずいぶん悲しい思いをしたことがある。

行くときには菊名神社で国防婦人会が激励の壮行会をしてくれたこと思い出し、全くの違いに驚いた。

その後知り合いの紹介で神奈川県庁で畜産関係仕事をして定年退職後、民間企業で仕事をして65歳まで働いた。

27歳の時姉の紹介で当時21歳の八重さんと知り合い結婚。妻は姉の洋裁学校の生徒さんで同じく8人兄弟の末娘だったことが結婚の決め手だった。

妻は結婚後すぐ22歳で結核になったが、通称パスと言う薬ができ何とか治療の甲斐もありパスとパスの間に全快した。

定年後は旅行を楽しむ毎日で外国・国内ともたくさんの場所に行った。しかし、自ら戦争に関わった中国、アメリカには行かないことにしていた。

幸せですか、と尋ねると少し考えた後に「幸せです。家族やヘルパーさんや看護師さんや皆さんが毎日毎日尋ねてくれとにかく幸せで困り事もなく暮らしていくことができる。感謝の気持ちを忘れずに人の情けを大切にしています」と話をしてくれた。

40代の金子さん

旅行時、昭和58年の金子さんご夫婦

大切な事は何より感謝の気持ちを忘れずに川の流れに沿ってさからわずに生きる事。

「戦争はいかなる理由があってもしてはならない。それだけは骨身に染みて何度でも繰り返して伝えたい。

毎日を皆様に感謝して暮らしている」とにこやかにお話をしてくれた。

大倉山
あかまつ皮フ科
Okurayama Akamatsu Dermatology
お肌のお悩みや皮膚のトラブルなら
女性医師の当皮膚科へ
どうぞお気軽にご相談ください。
☎ 045-717-8200
〒222-0037
横浜市港北区大倉山3-26-6　三保クリニックビル1F
東急東横線大倉山駅よりエルム通り方面徒歩5分
駐車場・駐輪場完備

万全の感染対策で訪問歯科診療
体調確認の徹底
スタッフは例外なく検温・体調確認を実施。訪問先も14日間の体調不良をしっかり確認しています。
飛沫の心配なし！
歯科では普段からマスク・ゴーグル。手指衛生は完全です。治療器具も徹底して飛沫の心配はありません。
殺菌・消毒の徹底！
訪問時でも使用した器具は持ち帰ってクリニック内で処分・殺菌・滅菌処理を実施します
口腔ケアの重要性アップ
口腔ケアは感染リスクを下げることがわかっています。新型コロナウイルスにも期待されます！
訪問歯科診療のご相談は
ココセトデンタルクリニック
菊名駅西口駅前　045-430-4618

訪問マッサージ
～ご自宅まで訪問します～
リハビリ・機能訓練
はり・きゅう・マッサージ
◆ 首・肩・腕・腰・膝に痛みやシビレがある
◆ 麻痺や拘縮、浮腫み等で動かしづらい
◆ パーキンソン病・脳疾患後遺症・その他難病
◆ 健康保険証が使えます（医師の同意が必要）
からだ元気治療院　横浜港北店
☎ 045-620-0597
https://www.ogawa-hompo.com
港北区新横浜 1-18-3-501　お試し体験受付中!!

外出時は、マフラーや手袋、帽子などで身体を冷やさないように。吸湿性のよい素材の衣服を重ね着し、こまめに脱ぎ着できるようにしておくこともポイント。お食事では、身体を温める大根や人参、ごぼうなどの根菜類を摂る美味しい健康法を

キラキラ！輝く港北区の星！ あなたの近くにいる身近な先生 えがおの先生

登録番号57

稲田 遼太先生

弁護士・2児の父。昭和61年生で港北区在住・綱島小学校卒業・元内閣府参事官補佐

理不尽なことが大嫌いで、それを解決できる弁護士を志しました。　早稲田大学法学部、同大学院法務研究科を卒業後、司法試験に合格。

【仕事をする上で大切にしていること】
弁護士というと、「一方的に教える」というイメージがあるかもしれません。でも、弁護士が扱うのはお客様にとって人生の一大事です。そういった機会にどういった選択をするか、お客様に丁寧に寄り添い、お客様の想いを実現するお手伝いをさせていただくようにしています。

【弁護士業以外の活動】
こどもの貧困をなくすための活動をしている「公益財団法人あすのば」と育児・家事と仕事の両立に悩むパパのための団体である「一般社団法人Papa to Children」で理事を務めています。2022年には内閣府の規制改革推進室で課長代理のポジションで仕事をしていました。

【みなさんにお知らせしたいこと】
相続や離婚等、お困りごとがあってもなかなか他人には話しにくいものです。　勤務している事務所は都内にありますが、同じ港北区に住んでいますので、直接お会いすることも出来るかと思います。　まずはお気軽にご連絡いただけたらうれしいです。

稲田先生に相談は　☎045-900-3492
えがおを見た で無料相談可能です

新企画！えがお4コマ漫画
連載開始します。プラチナ世代に向けた作品を10代の若い世代が一生懸命に考え、悩んで、そして心を込めて制作しています。応援メッセージもお待ちしています！
作画　ぷらむ

切り絵で千支を楽しもう
定員10人先着順・費800円(保険料含む)・持ち物ハサミ、カッティングマット12月2日(土)10時～12時申ふ・来館11月15日(水)10時～問・菊名コミニティハウス☎401-4964

かなで大倉山からのおしらせ
①居酒屋セッション：フォーク・歌謡曲12月6日(水)19時～21時1500円+ドリンク②60才からの合唱・指導先生付・唱歌・歌謡曲12月14・28日(木)・1月11・25日(木)10時～12時1500円③オトナ女子の歌カフェ：ポップス・歌曲12月8・22日(金)・1月12・26日(金)10時～12時1500円☎080-7983-9713かなで大倉山

冬の花音コンサート
来年1月20日(土)箏と17絃による色とりどりの音色14時～大倉山記念館入場料：2800円(払当日現金要予約席自由)出演・小畔香子・生田流箏曲演奏家)キーフラワーチューリップ1輪プレゼント・申11月20日(月)10時～記念館窓口。☎544-1881

フルールクリスマスコンサート
フルールより心を込めて歌のエール・12月22日(金)10時15分～無料(先着80席)大倉山記念館・由・カノンのクリスマスメドレー・リメンバー！ミニ・いのちの歌・世界の約束・ラプソディ・インブルー他・二次元→受け付けけ中。ヴォーカルアンサンブルフルール

えがおひろば

大倉山新春寄席

大倉山で初笑い！人気の落席公演が今年もやってくる！1月6日(土)14時・無料・出演慶應義塾大学落語研究会・定先着70名締切・申12月1日(金)10時～記念館窓口・☎544-1881　まべじろ

新春一日で巡る横浜七福神

令和6年1月5日(金)・6日(土)・6日御朱印入手不可・御朱印希望者5日参加)・集合9時半・日吉本町駅→金蔵寺→高田駅から西方寺→新横浜駅から正覚院→新綱島駅から東照寺→妙蓮寺から菊名池弁財天→徒歩で蓮勝寺→菊名駅解散(駅間電車)→解散16時頃菊名駅・応募5日30名、6日50名(応多抽・締切12月21日(木・必)・参加費各500円応募は、HPか、〒「横浜七福神・〒・住・名・齢・☎」を記入・宛先・問・大豆戸町26・港北区区民活動支援センター☎540-2246

誰でもできるホームページの作り方講座

綱島地区センター第1・2日曜10時～会費500円その他パソコン・スマホ何でも相談ができます。港北みりょく発見団・堤☎547-0863

いちょう舞い散る朗読会

11月30日(木)15時～ファカルティラウンジ慶応日吉キャンパス内・朗読小林大輔氏(元フジテレビアナウンサー)朗読「ちっちゃなかみさん」他・費2千円(ケーキ飲物付)定先着80名・日吉の学び舎銀杏並木の会・申・問はかりや・☎070-5556-1491

大倉山どりいむさんから

①部活・同好会参加者募集！いきいき夢サロンから生まれたクラブ活動。写真同好会、カラオケ倶楽部、健康塾、シネマ倶楽部、開始中。新活動募集・毎週水曜13時～15時②外活(そとかつ)毎週火曜日外に飛び出す・月1開催から毎週火曜定着。近い公園～少し遠足気分の遠出・毎週火曜・費500～千円程度③子ども食堂・シルバー食堂w-thケアロボットLOVOT！会おう・毎月第1・3金曜17時～19時子ども100円おとな400円・問合・☎542-3638・どりいむまで。

小さな丘のメリークリスマス

12月10日10時～15時第39回小さな丘のメリークリスマス入場無料コンサート・ワークショップ☆有料(こども100円、おとな300円)☆コンサート・☆おもしろ科学教室☆木工教室☆キャンドルスタンド他・紙芝居・バルーンプレゼント・ハンドベル体験など「クリスマスがいっぱい展」◆いっしょに遊びましょう！主催大倉山こどもフェスティバル実行委員会・問・港北区地域子育て支援拠点どろっぷ☎540-7420

クリスマスコンサート・朗読劇・ライブ

クリスマスにピッタリの作品を12月20日(水)14時～15時・大倉山記念館・費3500円+200円(ACT会員不要)・講師・寺澤京子(朗読)元ラジオ福島アナウンサー野村祥子(ヴァイオリン)関純子(ピ)・問・カルチャースクールACT☎472-7633まで(月～金10時・17時)

第39回医民ダンスの集い

新春チャリティー・ダンスパーティー・月14日(日)13時～16時・綱島地区センター・会費500円(先着150名)主催：港北区ダンススポーツ連盟・共催・港北区スポーツ協会後援・港北区役所・綱島地区センター☎531-8553

気功教室

全身の気血の流れを良くして、心身共に健康になりましょう。・菊名地区センター基本毎日曜10時から11時半・費1000円・申・問☎080-5640-5537・住野

無料生活相談と食料支援

さささやかですが米・野菜などと食料等配布・12月25日(月)生活相談14時～14時45分・食料支援14時～・無終・社会福祉協議会3階多目的研修室・お願い→カンパ・食料・生活用品・支援物資提供・コロナ対策プロジェクトイン港北☎090-8031-0963・金澤

春待月の調べ

バイオリンとピアノ・12月23日(土)・開演15時・スタジオ音楽の杜・3000円(全席自由)・出演・齋藤寛子(ヴァイオリン)丸山滋(ピアノ)要予約☎401-1603

真夏の夕焼けほか無料配信

①9月9日開催の五大路子さん朗読劇「真夏の夕焼け」無料で以下の画像読み取りで配信中！②港北公会堂の緞帳がテーマの番組放送・港北ふるさとテレビ局制作横浜ミストリー・人間国宝・芹沢銈介が遺した宝物～港北公会堂の緞帳に選ばれたデザインの謎～(30分番組)・YOUテレビは12月1日～12月31日まで毎日14時～19時半～11時～22時～・イッツコムは月)15時～(火・木)20時半～・JCOMは(月～土)7時半～14時～18時半～22時・全国ケーブルテレビ70局で放送

求む！えがおとの思い出を投稿しませんか？

発刊して7年目に入る**えがお**との思い出をぜひ！

認知症地域支援

認知症地域支援活動実践報告会が12月16日(土)ウイリング横浜・18時半より開催・テーマは地域で支える認知症・県内の認知症・地域貢献活動の報告会・申・問神奈川オレンジネットワーク事務局☎090-7810-4033

お詫びと訂正

11月号の取材記事で混声合唱イルマーレさんご連絡先に誤りがありました。正しくは**担当・菱田さん・☎241-8178**でした。訂正とともにお詫びいたします。

健康と終活講座

背骨の先生主催の健康と終活相続の講座・人生整理の見直す機会・毎月第1月曜10時～12時・費500円・新羽駅すぐローヤルよつや新羽店裏側・コミニティホールプラセル・申・三村さんまで☎090-6156-9099

ちょいより散歩

12月17日(日)まで実施中！港北区内の商店街で買い物をしてスタンプ集めて応募！すると抽選で商店街よりすぐりの景品プレンゼント主催・港北区・港北区商店街連合会・問☎540-2234

青柳さんの写真館

極楽鳥花　南アフリカ原産地の熱帯植物
新吉田東7丁目付近。長いくちばしを伸ばした美しい鳥のような花を咲かせます。

教えて佐伯先生

良くある遺言書をかない理由②(後編)『遺言を書くほど財産がない』

遺言に書くことができるのは、財産に関してだけではありません。認知をしたり、祭祀を主宰すべき者を指定したりすることもできます。付言という、相続人にメッセージを載せることも可能です。

特に、結婚している女性は、財産は全て夫の名義なので関係ない、と思う方もいるようですが、自分(妻)名義の預金もあるはずです。また、夫が亡くなった後・相続する分があるはずです。その後に遺言を書けばよいですが、その時には認知症になっている可能性もあります。その場合は遺言書も作れません。

これからもらう財産を想定し遺言書を作ることも可能ですので、「配偶者が遺言書を作る際には、是非ご自身の遺言書も一緒に検討してみてください。

編集後記

先日、えがおまつりを無事開催できました。その場で新しい出会いが生まれたという回参加の女性。また80の女性が「私も役に立ってた！」って嬉しそうに話してくれました。いくつになっても人一人は尊いことなのです。まだまだやりたいことはたくさん！頑張ります！　応援してね！　克

港北区限定!プラチナ世代
交流フリーペーパー**えがお**
令和5年12月号(通巻71号)
2023年11月15日発行(毎月15日)
一般社団法人地域コミュニティ
振興協会　〒222-0032
横浜市港北区大豆戸町423-3-102
kouhokuegao@gmail.com
TEL090-8305-1006
FAX045-299-6432
克美企画　編集長　本間克之

えがおの活動を寄付で応援!
横浜銀行菊名支店(395)
普通6059770　克美企画
本間克之　どうぞ宜しく！

認知症を正しく理解して支え愛の街に！
認知症 無料開催
サポーター養成講座 対面&オンライン
参加希望・お問い合わせは
090-8305-1006 担当 本間
ID・844 4758 8977
パスコード・ninchisyou
毎月8日
大豆戸町内会館・オンライン
毎月8日13時～15時 開催！
曜日は関係なく毎月8日！

大切なあのひとの、未来を想うラブレター。
『おてがる』
自筆証書遺言作成サポート
35,000円(税別)
(消費税込38,500円)
『きちっと』
公正証書遺言作成サポート
98,000円(税別)
(消費税込107,800円)
司法書士 佐伯啓輔事務所
045-475-1279

この秋スタート
野菜を食べてほしいあの人に、「元気でいてね」を伝える贈り物。
東広島野菜のポタージュスープセット
のし紙
セット発送は◀こちらから

冬場の入浴では熱すぎるお湯や洗浄力の強い石けん類、ナイロンタオルでの**ゴシゴシ洗い**などを避けましょう。保湿剤は、入浴後に塗ると効果的。衣類は肌ざわりのよいものを選び、皮膚に負担をかけないようにします。入浴剤の活用もぜひ!