

プラチナ世代交流フリーペーパーえがお 通巻66号 令和5年6月15日発行 令和5年7月号 3面 次は **がっかり** です！ひねった・クスッと笑える作品をぜひ投稿！

プラチナ世代交流フリーペーパーえがお 通巻66号 令和5年6月15日発行 令和5年7月号 2面 プラチナ世代は心も身体も活性化する素敵なお仕事、是非挑戦しましょう

うちの子がといつてももう60超え
子どもの日柱の傷は反抗期
少子化で子どもみこしもじじばかり
絵本よりこちらがよいと手にスマホ
ランドセル親の好みの色選ぶ
泣いてる子抱いてあやしてな泣かれ
ランドセルに乗つかつて高齢者
いくつでも子供は子供変わらない
このままじゃ絶滅危惧日子供の日
おむつ替えする息子見る世代の差
犯罪のおもちゃにされる子ども達
アルバムを閉じて見まわす広い家
異次元のシニアプランも俺欲しい
おやつ食べ涙も甘くニンマリと
安らぎは眠る子どもの愛しさよ
穏やかな笑顔なにより親孝行
マルコにはいい人だけの三千里
橡の種子大木になる餅になる

今後のお題

川柳の題

俳句の題

短歌の題

六月末メ 蛾
七月末メ 日傘
八月末メ 天の川

六月末メ 傘
七月末メ 星
八月末メ 洗う

六月末メ がっかり
七月末メ 星
八月末メ 洗う

季一京をミ正徑 児イ一子し子子郎い
文壇投稿専用QR
コード(スマホ用)

港北区大豆戸町
423-3-102
えがお文壇係宛
FAX(299)6432

△222-0032

あわせて自由題の作品もお待ちしています。

↑川柳通信講座も応募可能です！

メールは→ koubokuegao@gmail.com HP <https://koubokuegao.com/toekou>

枝選	い何か特別な思いを誘うよう 現代も坂道をくだり来てた 「スペインに行こうよ」風の坂 まれています。
の墓参	続く坂道
いちごの秋	大石規余江
初夏の富士	サバトラ
横浜の坂	北川幾代
のひと時	好子
の上り坂かな	おもなが屋
べたり	ケイ
事に有難う	坂井啓児
奏でる和音	おもなが屋
なこと	おもなが屋
先は森羅万象	坂井啓児
子飛び出す	博子
いへり幼は	北川幾代
北川幾代	北川幾代

ツイッター 短文投稿
インスタグラム 写真投稿
フェイスブック 世界最多のユーザーがいる
Instagram Twitter Facebook

それぞれの口ゴと種類と特徴をシンプルにまとめてみました。

スマホというとやつ
りSNS（ソーシャル
ネットワーキング・サ
ービス）は大変人気。
SNSは、人と人を繋
びつけ、その関係を強
めるツインター・ネットサ
ービスです。

家を出なくても友達
や同じ趣味の仲間と情
報交換ができるといふ
意味では便利ですよね

報を得たり、学びに使うとなると他のSNSも活用も効果的です。それがおでもフェイスブック・ツイッター・インスタグラムなどここに紹介した5つのSNS全てに登録して使用しています。

これから の プラチナ世代は歌や体操やファッショニン、カメラ、園芸や散策など積極的に外出し交流していくことで、彩りのある生活になります。

スマートはその社会参加や孤立防止に役立ちます。ぜひ積極的に取り組んでくださいね!

えがおスマートの先生

監修 真龍堂 えがおの占い 6/15~7/14

居宅介護支援・訪問介護・福祉用具

港北ケアプラン

登録ヘルパー募集!

◇心を1つに
歌っていると生
ハリが出て認知
防にも良いのよ
◇ついでいいける
安でしたが歌を
上げていく過程
ンバーとして休
きて素晴らしい
◇合唱は年齢を
ずいつでもで
す一緒に歌つて
せんか。
◇合唱は、が
てですが、なご
で温かい日で皆
が見てくれて最
◇家でじっとし
ることよりも、歌を
ことでとても自
分になります。

子	短気は損氣であとで後悔	午	外食より家庭料理にツキがあり
丑	欲張らず迷わず心を尽くして	未	聞き上手で人間関係を培ってみては
寅	前半は万事好調に運びそう	申	心が不安定な時は異性関係に要注意
卯	慌てず落ち着いた判断を忘れずに	酉	マイペースを堂々と貫いて
辰	周囲の目より自分を信じて	戌	不要なこだわりは捨てて
巳	誠実一筋で信頼関係を深めるとき	亥	運気上昇中 ゆとりを忘れずに

夏の暑さに負けないために、読者の皆様へお願いです。こまめな水分補給を忘れずに行ってください。熱中症予防には水分摂取が重要です。常に飲み物を手元に置き、のどが渴いたら積極的に飲んでください。健康と快適な夏を過ごしません。

する。5)詐欺の被害に遭った場合は、すぐに警察に通報を。6)身近な人や信頼できる家族に相談することも重要。7)詐欺の手口や最新の情報を把握するため、メディアや公的機関の情報を積極的に利用しま