

参加無料！

配信無料！

ナウでイケてるシニアの

第4回 港北えがおまつり

えがおまつりは
プラチナ世代のための
楽しいイベントです！
シニアにかかわる
出し物がたくさん♪
歯科・医療の無料相談
コーナーもあります。
ぜひ来てね！



今年は「港北公会堂」
で会場開催！
サークルの作品展示や
将棋対戦もあります♪
これまで通りオンライン
でも配信します！
お好きな方で参加して
くださいね！

令和4年5月14日(土)

港北公会堂 & オンライン

ハイブリッド開催！



♪ ホール開催 プログラム ♪

- 13:00 太鼓演奏 大曽根夢太鼓 どどん鼓さん
- 13:30 マリンバ演奏 三神絵里子さん
- 14:00 ダイアビクスとスリーA体操 田原せいさん
- 14:30 ミニ港北童謡の会 港北童謡の会
- 15:00 体操の先生サミット 港北区体操の先生会議
- 15:30 音楽劇 附子 あんぽんさん
- 16:00 フラダンス カハラオプナさん、マヒナオホクさん
- 16:30 まどりえ貯筋講座 三宅まどかさん
- 17:00 脳トレ音楽セラピー 中川ともゆきさん
- 17:30 えがおプラチナヨーガ KARAさん
- 18:00 港北区医師会訪問看護ステーションからのお知らせ
- 18:30 えがおミュージック de ダンス かなで大倉山さん

※詳しくはこちらのQRコードから
専用サイトをご覧ください！

<https://kouhokuegao.com/20220514egaomatsuri>



会場アクセス

港北公会堂 横浜市港北区大豆戸町 26-1

- 電車：東急東横線「大倉山駅」徒歩7分
- バス：「港北区総合庁舎前」下車 徒歩1分

