

# えがお 1月号 港北区限定

一般社団法人地域コミュニティ振興協会 〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町423-3 菊名台ハイム102 ☎090-8305-1006 FAX 045-299-6432 投稿や問い合わせ 掲載や取材の希望はえがお編集部までお気軽に info@kouhokuegao.com



## 田原 セイさん 85歳

### 港北区老人クラブ連合会 会員募集

健康・友愛・奉仕の精神を掲げて、老人福祉に基づき活動し、4600人以上の会員がいます。令和3年度は60周年の記念の年です。コロナ禍だからこそさまざまな活動を通して会員同士の交流が大切です。ぜひ会員になりませんか。電話 547-6506 (FAX共通) 番号の間違いのないようお願い申し上げます

### 港北えがお

インターネット検索は検索窓に「港北えがお」と打ち込んでクリックしてください。https://kouhokuegao.com

### CONTENTS

- 表紙 田原 セイさん 85歳
- えがおdeプラチナFASHION塾
- 社交ダンス・むつみ会
- フラ ジャズミン
- 区老連グラウンドゴルフ大会
- えがおの介護相談所
- えがお文壇
- 川柳 俳句 短歌 真龍堂の占い
- 小川さんの港北見どころ探訪
- えがおのひろば
- えがおの先生 松本しのぶ先生
- ボランティア募集・編集後記
- 港北警察署からお知らせ
- 詐欺の電話が多発しています
- 不安なときは迷わず
- 港北警察署 546-0110

### 子どもは「のびのびと育てよう」と夫婦で力を合わせ乗り越えてきた。

26歳の頃知の結婚式に参加した時、育てよう」と夫婦で力を合わせ乗り越えてきた。

### 高校に行くが働きたくて、(こ)かほ市平沢郵便局で電話交換や窓口業務をして暮らす。

24歳の時、東京にいる兄に呼び寄せてもらい、そしてお正月の宴会で友達との友達であった夫と知り合う。29歳で結婚、二男一女を設ける。結婚した当時若い夫婦はお金が多かったが幸せだったと語る。

### 「こんなことぐらいでくじける田原セイでは無い」と奮い立たせて難局を乗り越えてきた。

1期生として体験した。その後一念発起して横浜市健康体操指導員とダイヤビックスインストラクターとなった。学校・地域包括支援センター!地区センター!地域ケアプラザ!町内会等で体操教室を開催。

### 難局を乗り越えてこそ私だ!

田原 セイさん 昭和11年4月1日秋田県利根郡現在の(こ)かほ市生まれ。半農半漁の家の6人兄弟の末娘。4歳で母が亡くなる。「セイを大切に」という母の遺言もあり、大切に育てられた。小学校に行くと、乗ってハタハタ漁に出る。家族総出で漁協に入る。茅で編んだ雪囲いしたり、田んぼに肥やしを撒く。子供も働かざるの家族で育った。男兄弟で育ったこともあり活発で元気な少女。

### 34歳で自分も働きたいと夫に相談すると「家事をきちんとすれば好きなことをしなさい」と勧められ生保レジャーとして働き始める。

当時営業先で会った大学の先生が「女性が働く事はとても良いこと、しかし家に帰ったらお母さんになりきらない」とアドバイスをもらい、とアドバイスをもらい64歳まで働き続ける。辛いことも多かったが、「難局を乗り越えてこそ私だ! よし!こんなことでは決して負けない!」と自分で話しかける毎日。

### 呼ばれば秋田でも九州でも体操を教えるに及び、活発な精神的にこなす。

リズムに乗って体全体を動かす有酸素運動で、楽しみながら体力をしっかりと作ることができるのが魅力。リズムに乗って体全体を動かす有酸素運動で、楽しみながら体力をしっかりと作ることができるのが魅力。

### SHIBAHASHI 柴橋商会 介護用品

創業93年の信頼と実績

- 福祉用具 レンタル
- 福祉用具 販売
- 住宅改修 工事

介護用品新横浜営業所 横浜市港北区新羽町716 ☎045-642-7092

### 万全の感染対策で訪問歯科診療

- 体調確認の徹底
- 飛沫の心配なし!
- 殺菌・消毒の徹底!
- 口腔ケアの重要性アップ

### ココセトデンタルクリニック

菊名駅西口駅前 045-430-4618

### 訪問マッサージ

～ご自宅まで訪問します～

### リハビリ・機能訓練 はり・きゅう・マッサージ

- 首・肩・腕・腰・膝に痛みやしびれがある
- 麻痺や拘縮、浮腫み等で動かしづらい
- パーキンソン病・脳疾患後遺症・その他難病
- 健康保険証が使えます (医師の同意が必要)

### からだ元気治療院 横浜港北店

☎ 045-620-0597 https://www.ogawa-hompo.com 港北区新横浜 1-18-3-501 お試し体験受付中!!

### キラキラ!輝く港北区の星! えがおの先生

あなたの近くにいる身近な先生 登録番号 030番

### 松本 しのぶ先生

日本スポーツ協会公認スポーツ指導員 エアロビクスコーチ1 27歳からエアロビクスのコーチを務めるインストラクター。夫の地元、日吉で横浜介護予防講座の資格を取得し、講座を始める。



### 松本先生の教室情報

日常生活で継続できる体操を習得し、健康、体力の維持、向上をめざす「粋な男の体操サークル」は参加者募集中! 新吉田地域ケアプラザで毎月第3木曜、第4水曜で 10時～11時30分 ☎592-2151担当河内さんまで 新規の講座やご依頼は松本先生まで090-2219-7153

### えがおの先生になりたい! 松本先生への依頼は ☎090-8305-1006 えがお でも受け付けます。

4-1-8081-18091

### 港北警察署からお知らせ

詐欺の電話が多発しています 不安なときは迷わず 港北警察署 546-0110

### 小机の重政アニメ上映

1月22日(土) 13時半! 港北公会堂・上映会 & 完成記念イベント・無料先着2500名・主催小机城のあるまちを愛する会、行政委員会・スターリンク・S×神奈川工業高校テザイン科 ☎090-6138-5252 川上さん ☎090-6138-5252

### 水木流日本舞踊教室

水木流日本舞踊教室の予防やケアメタルヘルス・毎月第1土曜12時10分(14時半) 2300円(材料費込) 手ぶら ☎080-5418-5071 えがおの先生 村上さん ☎090-2219-7153

### 水木流日本舞踊教室

水木流日本舞踊教室の予防やケアメタルヘルス・毎月第1土曜12時10分(14時半) 2300円(材料費込) 手ぶら ☎080-5418-5071 えがおの先生 村上さん ☎090-2219-7153

### 水木流日本舞踊教室

水木流日本舞踊教室の予防やケアメタルヘルス・毎月第1土曜12時10分(14時半) 2300円(材料費込) 手ぶら ☎080-5418-5071 えがおの先生 村上さん ☎090-2219-7153

### 新春菊名寄席

1月29日(土) 菊名地区センター 14時～15時半 (定先)30名(申)米路 ☎090-2219-7153

### 新春菊名寄席

1月29日(土) 菊名地区センター 14時～15時半 (定先)30名(申)米路 ☎090-2219-7153

### 港北童謡の会

後援・港北区役所

### 港北童謡の会

おまたせ! 港北童謡の会が港北公会堂で再開します!