

謡曲の魅力!

謡曲を皆さんで楽しむ教室です。青柳さんは勤務先で社員教育のときに経験があり「真の古典芸能だ」と思っています。素晴らしい物語があり理解を深めていくと大変に染みまします。お気に入りの謡曲を皆さんに「素中」で歌って聞かせる中、「一人暮らしの人や国語や歴史が好きの方はぜひ楽しんでください」と三橋さん。

日岐さんは40歳から初めて孫の結婚式で謡曲を引出し、「素中」で歌って聞かせる中、「一人暮らしの人や国語や歴史が好きの方はぜひ楽しんでください」と三橋さん。

新横浜地区民生委員児童委員協議会が昨年11月から始めた体験、新横浜公園の三角橋近くで行われているラジオ体操に参画してきまして。開始は9時半なので9時過ぎから地域の方が集まってきた。場所を探している方にお声をかけると、今日はじめての参加なのとのこと。すぐにスタッフに「ごやかなご挨拶。すぐにおしゃべりの輪ができて、初めて来た人も浴び込んでいました。コロナ禍に気を付けてながら情報交換、と声をかけてと「麻雀サークルあるわよ、難しくなんかないから1度来てみたら」と、新しいえがおが生まれていました。

9時30分になると第一、ラジオ体操が流れまします。広い場所にみんなが輪になってマスクをしたまま軽く楽しい体操、折笑い声が聞こえてきます。帰りに記念撮影(左下)をさせていただきます。毎月1日午前9時半開始です。病院に行くために通りがかった人や診察を終えて帰る人、また近くの公園で遊んでいた若い親子連れさんが参加してたりと、通りがかりで参加可能。もちろん料金などは入りませんが、気楽に立ち寄りてみませんか。

新横浜町内会自治会の皆さんが集まっていますので何か相談することも可能です。お問い合わせはえがお090-8305-1006まで。担当者さんに転送致しますね。

全3回連載企画 第2回 港北区老人クラブ連合会

港北区老人クラブ連合会(区老連)は昭和38年に制定された老人福祉法が根拠の団体です。戦後の動乱をくり抜けてきた世代がやりたいことを実現できる組織が区老連。区老連は6割が女性。しかし古い価値観に従っていたら男性がサークル、グループを仕切ることが多くなり、良い面もあるが改善点もある。と酒井会長は語ります。

新しい取り組み そんな中、アンケート方式で会員の要望を聞いたら250人ぐらいたった人が「女性だけのサークル、グループを作りたい」と回答がありました。

特にグラウンドゴルフは男女関係なく楽しめるスポーツ。多数の女性プレイヤーが楽しむ機会をもつとあれば、という気持ちの現われ、区老連は大変柔軟な組織。早速、2年かけて構想を練り、保健体育部と協力。その結果、昨年度、昨

年と大会が開催されました。1回目は174人、2回目はコロナ禍でも148人の参加者がいた。感想は皆さん声を揃えて「とても楽しかった」と喜んでいました。

柔軟な発想で楽しむ人中心 このように時代や性別をこえて、楽しいことを取り入れるところが作り上げられることも積極的。現在の80、90年代以降の人は昔の欲しがらません勝つまではという思想があり団結してきた。戦争時代に少年少女時代を過ごしてきた90、100歳の人達は本当に苦しい時代、激動の時代を生きてきた。その同世代の楽しさを真剣に向き合って区老連は楽しさを創出しています。過去も大切。しかし区老連は将来を見据えた運営が魅力です。

多種多様なイベントが! 昨年はコロナ禍なので、4月にハイキング、5月

にベトナム、6月に親戚あい祭、体力測定、親睦旅行は7月、8月にカラオケ大会、9月にグラウンドゴルフ。区老連旅行、10月にはゲートボールやシルバー芸能大会が、11月にグラウンドゴルフ女子大会を開催、11月はフルディーツクウォーク、12月に囲碁将棋大会、1月ことばき趣味の作品展、2月体力測定、3月は講演会。そして今年2回は広報誌はなみぎ発行、6月は5回計12回行われる「シニア大学」一般講座を開催しました。今年は8回を予定しています。港北区老人クラブ連合会は、みなさん、ぜひご参加ください。お問い合わせは、0547-6506

えがおが編集長が講師に挑戦! 自主事業 篠原地区センター 川柳入門講座 言葉や話の引き出しを探る楽しさを体験してみませんか。初めての雰囲気、参加してください。3月6日(土)14時半 申込開始は2月16日(火)10時、会場参加費 3500円 申込は成人で先着10名持物。お家は成人居る港北区センター(423-3102)まで

えがおがボランティアオンライ開催! えがおボランティア1方は講師のKARAYAMAさんと30分を体験できる企画。3月6日(土)8時半から30分(オンライン通信) 接続方法Zoom(オンライン通信) info@kouhokuegao.com

シニアハウス 入居者募集 期間限定 特別同居 全個室 自然豊かな伊豆高原駅より徒歩8分 募集人員4名 65歳以上(車椅子不可) 家賃1ヶ月65,000円 礼金1ヶ月 朝夕食付き(手打ちそば(温泉2回) 新型コロナウイルスから離れ、大森林・海・観光公園など心の癒し。豊かな自然はいかがですか

えがおdeプラチナFASHION塾!

佐藤禮一さん 77歳 昭和18年3月25日生まれ

大田区蒲田で生まれ 昭和20年宮城県に引越す。父が40歳で亡くなる。小・中学校の制服は何か用意できたが、それ以外は同じ服を擦り切れるまで何度も着る毎日。

学校を卒業してから集団就職で上京し働き続けた。それから思うと今は宝と語ります。青年時代もジーパンにシャツとシンプルな服装。社会人時代はバイクに乗るので実用一辺倒。今はグラウンドゴルフを楽しむ毎日。バランスやカラーリングに気を付けて、同じ服を続けて着て行くことがないように気を付けていて、ファッションにもさりげない気遣いが。

「ぜひみんなと一緒に写真を撮りたい」と Air GGCの仲間と記念写真。みなさんも寒風の中でニコリでした! (写真はすべて衛生に注意して撮影しています)



倉屋先生からファッション提案

佐藤さんの人生いろいろありましたね。私は佐藤さんの6才上で、浅草生まれ。浅草で空襲に遭い全てが無くなる戦争を体験しました。今、世界的なコロナ禍の中地域の皆さんと元気にグラウンドゴルフを楽しむ充実した日々を過ごすことは至福なことです。ファッションに於いても自分を取り戻す時で、大切な事は「明るく気負わず未来に向かって新たな一歩を」新たなメッセージです。私も毎週仲間とグラウンドゴルフを楽しんでいます。

こちらに登場して下さるプラチナ世代のモデルさんを自薦他薦を問わず募集しています。編集部まで ☎090-8305-1006

えがおの介護相談所

外に出るのが面倒で人に会わなくなったり、自宅で入浴するのが不安な方にデイスーツの利用をお勧めしています。デイスーツは、施設の車が家まで迎えに来てくれて、施設で入浴やレクリエーションが出来ます。

デイサービスを利用しては?

エーションをして過ごし、帰りは家まで送ってくれるサービスです。運動の設備が充実しているところや、宿泊サービスのところ、利用時間が半日や1日のところなど、事業所によって特色があります。

シニアハウス 入居者募集

期間限定 特別同居 全個室 自然豊かな伊豆高原駅より徒歩8分 募集人員4名 65歳以上(車椅子不可) 家賃1ヶ月65,000円 礼金1ヶ月 朝夕食付き(手打ちそば(温泉2回) 新型コロナウイルスから離れ、大森林・海・観光公園など心の癒し。豊かな自然はいかがですか

えがおがボランティアオンライ開催!

えがおボランティア1方は講師のKARAYAMAさんと30分を体験できる企画。3月6日(土)8時半から30分(オンライン通信) 接続方法Zoom(オンライン通信) info@kouhokuegao.com

えがお川柳

「お気に入り」または「自由」 選者 新垣紀子

コロナ禍で気に入ったビデオ一度二度三度小物たち季節に合わせて彩られ、大寒に猫を火行りにとあいて捨てられず古着リメイクエコバッグに入った可愛い女子から車買った活もまだ捨てられぬぬいぐるみ。二次会はいつもの店のカウンター。コーヒの香漂う通勤時。二十才鯨の枕抱いて寝る。説明はできないけれど好きな席。大吟醸あれは「んまり我が夫。具などない味噌汁だつて映える器。気に入った菓子と孫にも分けません。サスペンス十津川相棒お気に入り。お気に入り我が家の猫のお気に入り。陽だまりは我が家の猫のお気に入り。コーヒの香漂う通勤時。

ああ青春毛のある写真お気に入り。気に入った過去だけしる玉手箱。我が妻の食卓いつものビール。お気に入りいつしか溢れこみ屋敷。この写真私の遺影にびつたりよ。常連はいつもの奴と定位置で捨てた入り二束三文な果て。お気に入り入る傘を盗られてビニル傘。お気に入り入る服はあれども自粛中。この人生まあお気に入りと言ひましよう。五十年チエックのマフラーはい出番。自由由

いいわけは皆コロナがかざる今。ひとりごとく怖くなく鳥に頼む。若者よコロナ怖くなく自粛せよ。青信号そんな早く消えないで。十か月妻と三食ただ感謝。日記帳書くことなくて良き日なり。マスク取りしわさみの顔ひつくりす。春立つ日食費のさきもマスク越し。花粉飛ぶ梅の香りもマスク越し。自粛もう限界飲もう友状状。おい芽のあくびを聞いて春を待つ。おこもりが無くやりますポシティブ句。転んだらただ起きるなと子に教え

えがお歌壇

「鍋」または「自由」 選者 西巻真選

こんにちは。今回のテーマは鍋でした。いろんな鍋の歌が集まっています。ちょっと今は直しを多めにしています。さっそく歌を見ていきます。

「鍋」または「自由」 選者 坂井啓児

ちゃんこ鍋喜喜ごもごもをぶち込めば今日の取り組み白星なるか。坂井啓児のお歌、強まり「ぬ」のところ、「て」とどろろいかにかという相談いただきました。うたにちよつと意味を取りつら感じがします。今日の取り組みの勝利を願って、表記のように直してみました。いかがでしょう。

タれば木の梢の揺れ強まりでおでんの鍋に大根煮ゆる。鈴木宗子。鈴木さんのお歌、強まり「ぬ」のところ、「て」とどろろいかにかという相談いただきました。うたにちよつと意味を取りつら感じがします。今日の取り組みの勝利を願って、表記のように直してみました。いかがでしょう。

故郷の義母より届く小包に今夜の鍋は味噌仕立てかな。藤野富士雄。上手く省略が効いて一言がきれいにまとまっています。この「は」、小包に書いてあったのかそれとも小包の品のおかた味噌仕立てになったのか、いずれの読みも可能ですが、非常に余韻があつていいですね。

開鍋のつよな「コロナウイルス」を共に生き抜くこの世はひびく。道家後雄。開鍋のようなコロナウイルスと「は」表現がいいですね。まさにこれからの世の中なかがあるかわからないので、開鍋のよなという表現ひびく当りではあります。

ベランダに真赤な花の華やぎの誇らしげなりりと鉢なれど。北川幾代。初夏に「ベランダにひと鉢の真赤な花の華やぎ誇らしげなりりとしたが少し力を強調させた感じがします。真赤な花を句目に持つと、少し華やかに見えるような気がして直してみました。いかがでしょう。

今後のお題

川柳のお題

二月末メ 謎
三月末メ 曲がる
四月末メ すつきり
五月末メ 俳句の題
六月末メ 梅
七月末メ 春泥
八月末メ 蝶
九月末メ 式歌酒
十月末メ 自由題も歓迎 投稿をお待ち致しております。

「初買」または「自由」 選者 大垣鹿乃子

初買や始切りの音に誘われて。枝葉。我れ八十一氏神みくじ初買し。敦子。初買は軽し名入りの夫婦箸。容一。初買や真中にゆるる招き猫。喜美子。初買の初めに頭横切る不要不急。坂井啓児。買ひ初めは荒れるがままだ山眠る。二三子。初日記いちにち家居とるしけり。フミ。落と空け湯の最後余韻去去年今年。いち子。シャランの泡がゆらめく暖炉の火。高子。冬服があの入少しく見せ。せいじ。魚はねと見仰やる十三夜。ちかこ。お茶を売るショウウィンドーの福草。麻生壽子。初日待つ親子の鼻の赤きかな。由紀久子。薄氷鴨の動かぬ日向かな。とみ美子。

小川さんの港北区みどころ探訪!

松の川緑道

「吉地区センター」付近から、下田町内を経て高田町にいたる約2キロの自然豊かな遊歩道として整備されました。

道の片側は傾斜地、その反対側は住宅地になっている。ところどころ、あいはお散歩やジョギングなどの大切な憩いの場になっています。切なにある公園やベンチはひと休みに打つつけです。また、道はくねくねと曲がり、かつては川であったことが容易にわかり、歩いていて楽しかなります。

えがおの占い 今月の運勢 2月15日~3月14日

春はもうすぐそこに来ています。それにしても新型コロナウイルス感染症はまだ警戒が必要です。新生活の中ちょっとしたことにアドバイスが必要な時にぜひ真龍堂さんの占いをセントにしてみたいはいかがですか。

子	過信し過ぎず卑下もせず中庸の心で	午	散財すると必ず後で後悔が
丑	滞っているように見えても実は前進中	未	思い通りになりにくく焦らずに
寅	何をしても飽き易いが学びは多い月に	申	口は禍の元 慎重に
卯	ツキは思わぬところからやってくる	酉	孤独でも一人じゃないから大丈夫
辰	今月は目立たずに縁の下の力持ちで	戌	良いこと悪いこと人生はその繰り返し
巳	徐々に運氣アップの兆し有り	亥	小さなことに幸せを見つけて

介護スタッフ募集! 気になったら045-564-3525

楽しく働いて! ダントツ報酬

パートさん大募集!

身体介護 2250円/1時間 生活援助 1850円/1時間

●働く理由がしっかりしています! 一緒にやりがい作ります!
地域の困ったをありがとうに変えるお仕事! 介護をする人も幸せに
●他にも! 働きやすい! 続けやすい! だからみんながにっこりにこ!
電動自転車貸します! 社員や家族(無料)や仲間の懇親会開催!

株式会社 にっこりこケア 〒223-0062
港北区日吉本町 3-33-13 (日吉本町駅徒歩3分)
TEL045-564-3525 FAX : 045-564-3526

えがおがボランティアオンライ開催!

えがおボランティア1方は講師のKARAYAMAさんと30分を体験できる企画。3月6日(土)8時半から30分(オンライン通信) 接続方法Zoom(オンライン通信) info@kouhokuegao.com

新型コロナウイルス感染症の影響で取材時には衛生環境の確保を行う場合があります。また取材時の撮影は衛生環境に留意して行います。撮影時のマスクを外し撮影することがあります。緊急事態宣言下での過ごし方、ぜひえがおの文庫に投稿するのはいかがでしょうか? この際から挑戦!