

# えがお 8月号 港北区限定

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町423-3 菊名台ハイム102 ☎090-8305-1006 FAX 045-299-6432  
info@kouhokuegao.com



## 松沢 節子さん

10歳からのピアノの師で、3年間の頃、母の実家の師岡町に引越。地域の子どもたちとこのみ会と、音楽を教える日々。シンブルギターとして、音楽を教える日々。シンブルギターとして、音楽を教える日々。

35歳からの音楽教室での写真。その傍ら認知症の母を10年間介護。ヘルパー資格も取得したが、母から「うちの娘は、娘の字が、おんな偏でなく、けもの偏だ」と言われたこともあった。しかし、母にしてあげられなかったことを後悔し、主人の始めたデイサービスに合わせた音楽で、音を楽しくなる音楽で助けたい。

多くのイベントが中止の中、恒例の師岡梅の丘公園フェスティバルを主催者として10月25日に開催。地域のために始めた音楽祭も今年は4回目にあたり、大切にしているものは表に見えない気持ち。音楽でも譜面に書いていないことを読み取り、大事に伝えていくことが大事だが、人間関係も全く同じ。ひととの出会いやつながりを大切に、その気持ちで大事にしている。

### 認知症サポーター養成講座開催

8月8日(土) 13時~15時 ZOOM使用  
受講無料 オンライン講座  
申込み必須 えがおまで  
☎090(8305)1006  
一般参加型ですのお気軽に事前申し込み必須。資料送付致します。(着払い)ご承知ください。

あべがいこ  
**阿部 佳子先生**

家庭医療を実践する中で地域の大切さを実感し、生まれ育った街に貢献したい、と港北区で活躍する阿部先生。  
病気を診るのではなく、家族や環境、行政、経済的なことも含め、また医師以外の他職種での連携も大切にしています。  
例えば認知症の啓蒙。家族や地域の人にもっと知ってもらおうと、認知症になっても、新しい人生を充実して生きて欲しい。その人らしいスタイルで生きさせてもらいたい。その街づくりの1つが医療者の役目と考えます。病気になるっても、体が弱っても、役割を大切にしたい。その想いを叶える支援を行ない、家族や地域に貢献し役立っていることを実感してもらいたいと願っています。そのために街の人たちに対して疾病の理解・啓蒙に関わってサポートし続けていきたい、と語ります。阿部先生の理想は、楽しい仲間同士と一緒に暮らす場を作り、最後の最後まで人生を楽しむこと。いつも周囲の空気を明るく楽しくするお医者さんです。

**クリニック情報 045-563-5112**  
やまと診療所日吉 港北区箕輪町2-17-19  
045-563-5112 6月にリニューアルオープンした診療所です。訪問医療専門で自宅まで医師が訪問してくれます。詳しくは 045-563-5112 までご相談ください。  
◆えがおの先生になりたい、阿部先生への希望、お願いは ☎090-8305-1006 えがおまでお気軽にどうぞ

### 今日やることを今日やる CANDO

松沢(小柳)節子さん  
昭和23年8月28日 神奈川県川崎市白旗町で2人姉弟の長女として誕生。幼少から活発で音楽が大好き。中学から横浜共立学園に入学し、合唱部で部長も経験。学校でスタンウェイのグラランドピアノを弾いていた。武蔵野音楽大学ピアノ科に入学。3年時の頃、母の実家の師岡町に引越。地域の子どもたちとこのみ会と、音楽を教える日々。シンブルギターとして、音楽を教える日々。

30歳からの松沢さん。ほとんどを音楽とともに駆け抜けてきた。どの時代にも言える事は素晴らしい仲間に出会った、お互いを高めあえるということ。ヤマハで講師の指導者の時も、互いを腕を磨きあい、競いあい、結果を残してきた。多くの仲間を知り合ってきた事が何よりも素晴らしいと語る。

55歳からの松沢さん。多くのイベントが中止の中、恒例の師岡梅の丘公園フェスティバルを主催者として10月25日に開催。地域のために始めた音楽祭も今年は4回目にあたり、大切にしているものは表に見えない気持ち。音楽でも譜面に書いていないことを読み取り、大事に伝えていくことが大事だが、人間関係も全く同じ。ひととの出会いやつながりを大切に、その気持ちで大事にしている。

### キラキラ! 輝く港北区の星! えがおの先生

※あなたの近くにいる近辺先生  
登録番号 016 医師・家庭医

あべがいこ  
**阿部 佳子先生**

家庭医療を実践する中で地域の大切さを実感し、生まれ育った街に貢献したい、と港北区で活躍する阿部先生。  
病気を診るのではなく、家族や環境、行政、経済的なことも含め、また医師以外の他職種での連携も大切にしています。  
例えば認知症の啓蒙。家族や地域の人にもっと知ってもらおうと、認知症になっても、新しい人生を充実して生きて欲しい。その人らしいスタイルで生きさせてもらいたい。その街づくりの1つが医療者の役目と考えます。病気になるっても、体が弱っても、役割を大切にしたい。その想いを叶える支援を行ない、家族や地域に貢献し役立っていることを実感してもらいたいと願っています。そのために街の人たちに対して疾病の理解・啓蒙に関わってサポートし続けていきたい、と語ります。阿部先生の理想は、楽しい仲間同士と一緒に暮らす場を作り、最後の最後まで人生を楽しむこと。いつも周囲の空気を明るく楽しくするお医者さんです。

**クリニック情報 045-563-5112**  
やまと診療所日吉 港北区箕輪町2-17-19  
045-563-5112 6月にリニューアルオープンした診療所です。訪問医療専門で自宅まで医師が訪問してくれます。詳しくは 045-563-5112 までご相談ください。  
◆えがおの先生になりたい、阿部先生への希望、お願いは ☎090-8305-1006 えがおまでお気軽にどうぞ

### ポニードラマ

港北区を代表する城跡。小机城址。小机城址まつりは武者行列で有名です。が戦国時代小机城の殿様は誰だかご存知ですか? 意外に知らない方も多いためぜひこのポニードラマで戦国時代までさかのぼりましょう。

### 音楽でコミュニケーション

音楽を聞きながらのストレッチと音楽に合わせた体を動かすストレッチ体験。女性のためのコミュニケーション。原則20分、11時~12時、12時~13時、13時~14時、14時~15時、15時~16時、16時~17時、17時~18時、18時~19時、19時~20時、20時~21時、21時~22時、22時~23時、23時~24時、24時~25時、25時~26時、26時~27時、27時~28時、28時~29時、29時~30時、30時~31時、31時~32時、32時~33時、33時~34時、34時~35時、35時~36時、36時~37時、37時~38時、38時~39時、39時~40時、40時~41時、41時~42時、42時~43時、43時~44時、44時~45時、45時~46時、46時~47時、47時~48時、48時~49時、49時~50時、50時~51時、51時~52時、52時~53時、53時~54時、54時~55時、55時~56時、56時~57時、57時~58時、58時~59時、59時~60時、60時~61時、61時~62時、62時~63時、63時~64時、64時~65時、65時~66時、66時~67時、67時~68時、68時~69時、69時~70時、70時~71時、71時~72時、72時~73時、73時~74時、74時~75時、75時~76時、76時~77時、77時~78時、78時~79時、79時~80時、80時~81時、81時~82時、82時~83時、83時~84時、84時~85時、85時~86時、86時~87時、87時~88時、88時~89時、89時~90時、90時~91時、91時~92時、92時~93時、93時~94時、94時~95時、95時~96時、96時~97時、97時~98時、98時~99時、99時~100時、100時~101時、101時~102時、102時~103時、103時~104時、104時~105時、105時~106時、106時~107時、107時~108時、108時~109時、109時~110時、110時~111時、111時~112時、112時~113時、113時~114時、114時~115時、115時~116時、116時~117時、117時~118時、118時~119時、119時~120時、120時~121時、121時~122時、122時~123時、123時~124時、124時~125時、125時~126時、126時~127時、127時~128時、128時~129時、129時~130時、130時~131時、131時~132時、132時~133時、133時~134時、134時~135時、135時~136時、136時~137時、137時~138時、138時~139時、139時~140時、140時~141時、141時~142時、142時~143時、143時~144時、144時~145時、145時~146時、146時~147時、147時~148時、148時~149時、149時~150時、150時~151時、151時~152時、152時~153時、153時~154時、154時~155時、155時~156時、156時~157時、157時~158時、158時~159時、159時~160時、160時~161時、161時~162時、162時~163時、163時~164時、164時~165時、165時~166時、166時~167時、167時~168時、168時~169時、169時~170時、170時~171時、171時~172時、172時~173時、173時~174時、174時~175時、175時~176時、176時~177時、177時~178時、178時~179時、179時~180時、180時~181時、181時~182時、182時~183時、183時~184時、184時~185時、185時~186時、186時~187時、187時~188時、188時~189時、189時~190時、190時~191時、191時~192時、192時~193時、193時~194時、194時~195時、195時~196時、196時~197時、197時~198時、198時~199時、199時~200時、200時~201時、201時~202時、202時~203時、203時~204時、204時~205時、205時~206時、206時~207時、207時~208時、208時~209時、209時~210時、210時~211時、211時~212時、212時~213時、213時~214時、214時~215時、215時~216時、216時~217時、217時~218時、218時~219時、219時~220時、220時~221時、221時~222時、222時~223時、223時~224時、224時~225時、225時~226時、226時~227時、227時~228時、228時~229時、229時~230時、230時~231時、231時~232時、232時~233時、233時~234時、234時~235時、235時~236時、236時~237時、237時~238時、238時~239時、239時~240時、240時~241時、241時~242時、242時~243時、243時~244時、244時~245時、245時~246時、246時~247時、247時~248時、248時~249時、249時~250時、250時~251時、251時~252時、252時~253時、253時~254時、254時~255時、255時~256時、256時~257時、257時~258時、258時~259時、259時~260時、260時~261時、261時~262時、262時~263時、263時~264時、264時~265時、265時~266時、266時~267時、267時~268時、268時~269時、269時~270時、270時~271時、271時~272時、272時~273時、273時~274時、274時~275時、275時~276時、276時~277時、277時~278時、278時~279時、279時~280時、280時~281時、281時~282時、282時~283時、283時~284時、284時~285時、285時~286時、286時~287時、287時~288時、288時~289時、289時~290時、290時~291時、291時~292時、292時~293時、293時~294時、294時~295時、295時~296時、296時~297時、297時~298時、298時~299時、299時~300時、300時~301時、301時~302時、302時~303時、303時~304時、304時~305時、305時~306時、306時~307時、307時~308時、308時~309時、309時~310時、310時~311時、311時~312時、312時~313時、313時~314時、314時~315時、315時~316時、316時~317時、317時~318時、318時~319時、319時~320時、320時~321時、321時~322時、322時~323時、323時~324時、324時~325時、325時~326時、326時~327時、327時~328時、328時~329時、329時~330時、330時~331時、331時~332時、332時~333時、333時~334時、334時~335時、335時~336時、336時~337時、337時~338時、338時~339時、339時~340時、340時~341時、341時~342時、342時~343時、343時~344時、344時~345時、345時~346時、346時~347時、347時~348時、348時~349時、349時~350時、350時~351時、351時~352時、352時~353時、353時~354時、354時~355時、355時~356時、356時~357時、357時~358時、358時~359時、359時~360時、360時~361時、361時~362時、362時~363時、363時~364時、364時~365時、365時~366時、366時~367時、367時~368時、368時~369時、369時~370時、370時~371時、371時~372時、372時~373時、373時~374時、374時~375時、375時~376時、376時~377時、377時~378時、378時~379時、379時~380時、380時~381時、381時~382時、382時~383時、383時~384時、384時~385時、385時~386時、386時~387時、387時~388時、388時~389時、389時~390時、390時~391時、391時~392時、392時~393時、393時~394時、394時~395時、395時~396時、396時~397時、397時~398時、398時~399時、399時~400時、400時~401時、401時~402時、402時~403時、403時~404時、404時~405時、405時~406時、406時~407時、407時~408時、408時~409時、409時~410時、410時~411時、411時~412時、412時~413時、413時~414時、414時~415時、415時~416時、416時~417時、417時~418時、418時~419時、419時~420時、420時~421時、421時~422時、422時~423時、423時~424時、424時~425時、425時~426時、426時~427時、427時~428時、428時~429時、429時~430時、430時~431時、431時~432時、432時~433時、433時~434時、434時~435時、435時~436時、436時~437時、437時~438時、438時~439時、439時~440時、440時~441時、441時~442時、442時~443時、443時~444時、444時~445時、445時~446時、446時~447時、447時~448時、448時~449時、449時~450時、450時~451時、451時~452時、452時~453時、453時~454時、454時~455時、455時~456時、456時~457時、457時~458時、458時~459時、459時~460時、460時~461時、461時~462時、462時~463時、463時~464時、464時~465時、465時~466時、466時~467時、467時~468時、468時~469時、469時~470時、470時~471時、471時~472時、472時~473時、473時~474時、474時~475時、475時~476時、476時~477時、477時~478時、478時~479時、479時~480時、480時~481時、481時~482時、482時~483時、483時~484時、484時~485時、485時~486時、486時~487時、487時~488時、488時~489時、489時~490時、490時~491時、491時~492時、492時~493時、493時~494時、494時~495時、495時~496時、496時~497時、497時~498時、498時~499時、499時~500時、500時~501時、501時~502時、502時~503時、503時~504時、504時~505時、505時~506時、506時~507時、507時~508時、508時~509時、509時~510時、510時~511時、511時~512時、512時~513時、513時~514時、514時~515時、515時~516時、516時~517時、517時~518時、518時~519時、519時~520時、520時~521時、521時~522時、522時~523時、523時~524時、524時~525時、525時~526時、526時~527時、527時~528時、528時~529時、529時~530時、530時~531時、531時~532時、532時~533時、533時~534時、534時~535時、535時~536時、536時~537時、537時~538時、538時~539時、539時~540時、540時~541時、541時~542時、542時~543時、543時~544時、544時~545時、545時~546時、546時~547時、547時~548時、548時~549時、549時~550時、550時~551時、551時~552時、552時~553時、553時~554時、554時~555時、555時~556時、556時~557時、557時~558時、558時~559時、559時~560時、560時~561時、561時~562時、562時~563時、563時~564時、564時~565時、565時~566時、566時~567時、567時~568時、568時~569時、569時~570時、570時~571時、571時~572時、572時~573時、573時~574時、574時~575時、575時~576時、576時~577時、577時~578時、578時~579時、579時~580時、580時~581時、581時~582時、582時~583時、583時~584時、584時~585時、585時~586時、586時~587時、587時~588時、588時~589時、589時~590時、590時~591時、591時~592時、592時~593時、593時~594時、594時~595時、595時~596時、596時~597時、597時~598時、598時~599時、599時~600時、600時~601時、601時~602時、602時~603時、603時~604時、604時~605時、605時~606時、606時~607時、607時~608時、608時~609時、609時~610時、610時~611時、611時~612時、612時~613時、613時~614時、614時~615時、615時~616時、616時~617時、617時~618時、618時~619時、619時~620時、620時~621時、621時~622時、622時~623時、623時~624時、624時~625時、625時~626時、626時~627時、627時~628時、628時~629時、629時~630時、630時~631時、631時~632時、632時~633時、633時~634時、634時~635時、635時~636時、636時~637時、637時~638時、638時~639時、639時~640時、640時~641時、641時~642時、642時~643時、643時~644時、644時~645時、645時~646時、646時~647時、647時~648時、648時~649時、649時~650時、650時~651時、651時~652時、652時~653時、653時~654時、654時~655時、655時~656時、656時~657時、657時~658時、658時~659時、659時~660時、660時~661時、661時~662時、662時~663時、663時~664時、664時~665時、665時~666時、666時~667時、667時~668時、668時~669時、669時~670時、670時~671時、671時~672時、672時~673時、673時~674時、674時~675時、675時~676時、676時~677時、677時~678時、678時~679時、679時~680時、680時~681時、681時~682時、682時~683時、683時~684時、684時~685時、685時~686時、686時~687時、687時~688時、688時~689時、689時~690時、690時~691時、691時~692時、692時~693時、693時~694時、694時~695時、695時~696時、696時~697時、697時~698時、698時~699時、699時~700時、700時~701時、701時~702時、702時~703時、703時~704時、704時~705時、705時~706時、706時~707時、707時~708時、708時~709時、709時~710時、710時~711時、711時~712時、712時~713時、713時~714時、714時~715時、715時~716時、716時~717時、717時~718時、718時~719時、719時~720時、720時~721時、721時~722時、722時~723時、723時~724時、724時~725時、725時~726時、726時~727時、727時~728時、728時~729時、729時~730時、730時~731時、731時~732時、732時~733時、733時~734時、734時~735時、735時~736時、736時~737時、737時~738時、738時~739時、739時~740時、740時~741時、741時~742時、742時~743時、743時~744時、744時~745時、745時~746時、746時~747時、747時~748時、748時~749時、749時~750時、750時~751時、751時~752時、752時~753時、753時~754時、754時~755時、755時~756時、756時~757時、757時~758時、758時~759時、759時~760時、760時~761時、761時~762時、762時~763時、763時~764時、764時~765時、765時~766時、766時~767時、767時~768時、768時~769時、769時~770時、770時~771時、771時~772時、772時~773時、773時~774時、774時~775時、775時~776時、776時~777時、777時~778時、778時~779時、779時~780時、780時~781時、781時~782時、782時~783時、783時~784時、784時~785時、785時~786時、786時~787時、787時~788時、788時~789時、789時~790時、790時~791時、791時~792時、792時~793時、793時~794時、794時~795時、795時~796時、796時~797時、797時~798時、798時~799時、799時~800時、800時~801時、801時~802時、802時~803時、803時~804時、804時~805時、805時~806時、806時~807時、807時~808時、808時~809時、809時~810時、810時~811時、811時~812時、812時~813時、813時~814時、814時~815時、815時~816時、816時~817時、817時~818時、818時~819時、819時~820時、820時~821時、821時~822時、822時~823時、823時~824時、824時~825時、825時~826時、826時~827時、827時~828時、828時~829時、829時~830時、830時~831時、831時~832時、832時~833時、833時~834時、834時~835時、835時~836時、836時~837時、837時~838時、838時~839時、839時~840時、840時~841時、841時~842時、842時~843時、843時~844時、844時~845時、845時~846時、846時~847時、847時~848時、848時~849時、849時~850時、850時~851時、851時~852時、852時~853時、853時~854時、854時~855時、855時~856時、856時~857時、857時~858時、858時~859時、859時~860時、860時~861時、861時~862時、862時~863時、863時~864時、864時~865時、865時~866時、866時~867時、867時~868時、868時~869時、869時~870時、870時~871時、871時~872時、872時~873時、873時~874時、874時~875時、875時~876時、876時~877時、877時~878時、878時~879時、879時~880時、880時~881時、881時~882時、882時~883時、883時~884時、884時~885時、885時~886時、886時~887時、887時~888時、888時~889時、889時~890時、890時~891時、891時~892時、892時~893時、893時~894時、894時~895時、895時~896時、896時~897時、897時~898時、898時~899時、899時~900時、900時~901時、901時~902時、902時~903時、903時~904時、904時~905時、905時~906時、906時~907時、907時~908時、908時~909時、909時~910時、910時~911時、911時~912時、912時~913時、913時~914時、914時~915時、915時~916時、916時~917時、917時~918時、918時~919時、919時~920時、920時~921時、921時~922時、922時~923時、923時~924時、924時~925時、925時~926時、926時~927時、927時~928時、928時~929時、929時~930時、930時~931時、931時~932時、932時~933時、933時~934時、934時~935時、935時~936時、936時~937時、937時~938時、938時~939時、939時~940時、940時~941時、941時~942時、942時~943時、943時~944時、944時~945時、945時~946時、946時~947時、947時~948時、948時~949時、949時~950時、950時~951時、951時~952時、952時~953時、953時~954時、954時~955時、955時~956時、956時~957時、957時~958時、958時~959時、959時~960時、960時~961時、961時~962時、962時~963時、963時~964時、964時~965時、965時~966時、966時~967時、967時~968時、968時~969時、969時~970時、970時~971時、971時~972時、972時~973時、973時~974時、974時~975時、975時~976時、976時~977時、977時~978時、978時~979時、979時~980時、980時~981時、981時~982時、982時~983時、983時~984時、984時~985時、985時~986時、986時~987時、987時~988時、988時~989時、989時~990時、990時~991時、991時~992時、992時~993時、993時~994時、994時~995時、995時~996時、996時~997時、997時~998時、998時~999時、999時~1000時、1000時~1001時、1001時~1002時、1002時~1003時、1003時~1004時、1004時~1005時、1005時~1006時、1006時~1007時、1007時~1008時、1008時~1009時、1009時~1010時、1010時~1011時、1011時~1012時、1012時~1013時、1013時~1014時、1014時~1015時、1015時~1016時、1016時~1017時、1017時~1018時、1018時~1019時、1019時~1020時、1020時~1021時、1