港北区限定!プラチナ世代交流フリーペーパー「えがお」 通巻15号 平成31年3月15日発行 平成31年4月号

えがお 4月号 港北区限定

彩りあふれる豊かな生活をもう一度取り戻す

2019年第4回 えがおの仲間 港北フラチナ世代企画会議
4月8日(月)18時～20時 参加費200円
石堂書店2階イベントスペース(東横線妙蓮寺徒歩2分 菊名1-5-9) フラチナ世代の活動をフラチナ世代同士で話し合う。港北区に縁のあるフラチナ世代さん大集合！問い合わせ ☎090-8305-1006

一般社団法人地域コミュニティ振興協会
〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町423-3 菊名台ハイム102 ☎090-8305-1006 FAX 045-299-6432
投稿や問合せ 掲載や取材の希望はえがお編集部までお気軽に ✉ info@kouhokuegao.com

増田 英雄さん 77歳

CONTENTS

特集 増田英雄さん 77歳
えがおdeフラチナFASHION塾
日本舞踊教室
港北混声合唱団
レコード・ミュージック・プラザ
認知症サポーター養成講座
えがお文壇 川柳 俳句 短歌
いいね！ 日吉の森庭園美術館
えがおの占い
発信広場 集います
わんちゃんえがお散歩隊
編集後記

港北警察署よりお知らせ
お金を振り込んで！
キャッシュカード預かります！
少しでも不安に感じたら↓
港北警察署 546-0110

気軽に集まれる場所作りを進めたい

増田 英雄(ますだ ひでお)さん
昭和16年12月3日生まれ77歳。

東京都武蔵小山生まれ。3歳の時に家具職人だった父の転職で長崎県松浦市に引っ越す。炭鉱で働く父の背中を見ながら暮らす。柔道を始めた増田少年は部活に打ち込む毎日だった。

16歳の時、炭鉱の景気が下火になり鶴見区にある親戚を頼りに上京。工場を作る仕事やガラス会社で働く。

溶接等の資格を取得、21歳の時に結婚。遊園地の遊具を作る会社に就職し綱島へ来る。

多摩川園・よみうりランド・花やしき・向ヶ丘遊園・船橋ヘルスセンター・後楽園・サワーランドなどの遊具を担当。国内外に年単位での出張をこなしてきた。

遊具の検査士の資格も取得。遊具の清掃やメンテナンス企画などにも携わってきた。

それからは仕事漬けの毎日。その時、実弟から豆腐製造機械を作らないかとの話があった。

増田さんが手がけた機械は、原料を入れると多くの工程をこなし、豆乳を固めて用途別に豆腐製品を作り上げる。この機械は大当たりし会社も急成長した。65歳までこの会社で働き定年を迎える。

定年後、健康のために集まれる場所づくりを進めたい」と熱い想いを語ってくれた。

幸せですか、ときくと「時間に縛られることなく好きなことができるから幸せです」と語る。本当のおじいちゃん以上に子どもを優しく見つめる増田さんは輝くプラチナ世代だ。

(＊1)増田さんのボランティア活動をどろっぷサテライトひろばスタッフの下里礼子さんに伺いました。

「穏やかな笑顔で親子たちからは『赤ちゃんを抱っこして！』と、第三のジィジとして頼られています。家具やおもちゃの補修では大工仕事の腕を発揮してくださり、まさに縁の下の力持ち的存在となっています」と大人気ですね。

定年後だからこそできる地域への貢献、特に子育て支援拠点でのボランティアに興味ある方はぜひお電話を。☎(633)1078まで

「頼まれたらすぐにやることだけ、人間どうしでも後回しにしようとするからさこそも話してくれた。

今の夢を聞いてみると「一人暮らしで時間を持て余している人や、誰とも話し相手がいない人などが、少しでも気持ちを楽にするために集まれる場所づくりを進めたいなと思っています。

これからの高齢者の方にアドバイスを、とお願いすると「何より外出して、地域の人に一声かけることだね」また「つながりがあって、自然と話すことで、とても有意義な時間になるよ」と優しい声で話す。

「一頼まれたらすぐにやることだけ、人間どうしでも後回しにしようとするからさこそも話してくれた。

今の夢を聞いてみると「一人暮らしで時間を持て余している人や、誰とも話し相手がいない人などが、少しでも気持ちを楽にするために集まれる場所づくりを進めたいなと思っています。

これからの高齢者の方にアドバイスを、とお願いすると「何より外出して、地域の人に一声かけることだね」また「つながりがあって、自然と話すことで、とても有意義な時間になるよ」と優しい声で話す。

「穏やかな笑顔で親子たちからは『赤ちゃんを抱っこして！』と、第三のジィジとして頼られています。家具やおもちゃの補修では大工仕事の腕を発揮してくださり、まさに縁の下の力持ち的存在となっています」と大人気ですね。

定年後だからこそできる地域への貢献、特に子育て支援拠点でのボランティアに興味ある方はぜひお電話を。☎(633)1078まで

キラキラ輝く地域のプラチナ世代募集！
港北区の輝くプラチナ世代を募集しています。自薦他薦問わずぜひお知らせください。(掲載は確約できません)
えがお編集部直通☎090(8305)1006
FAX(299)6432

わんちゃんえがお散歩隊

石田和子さん 昭和21年 9月16日生 72歳
渡辺直美さん 昭和38年12月18日生 55歳

前々回に登場した小竹さんの紹介で素敵なわんちゃん仲間を紹介いただきました!

ミニチュアシュナウザーのノアくん(写真右の石田さんに抱っこ)オス9歳 ノアくんは2年前に譲り受けたわんちゃん。かれこれ30年間も飼い犬がいない時期がなかった石田さん。ノアくんは少し足が悪いのですが暖かい季節は朝、晩30分から90分も歩いています。食べ物で好きなのはパン。可愛いですね!

黄色い上着の渡辺さんと**ゴールデンレトリバーのカノンちゃん(写真左)とナエマちゃん(写真右)**

前にいたワンちゃんがローズという名前で、バラの種類の名前をつけたそうです。寸又峡に観光で行った時にお土産屋さんにいた看板犬を見て一目惚れ。どうしてもこのワンチャンの犬種が飼いたい、と今では大好きな2頭飼いに。 毎日がとても幸せと語る渡辺さんとカノンちゃんナエマちゃんでした!

石田さんのカバンについていた大曽根お散歩隊「防犯」のしるし。子どもたちの見守りに絶大な効果ですね。

お知らせ わんちゃんえがお散歩隊をかわいがってくださりありがとうございました。こちらのコーナーは「えがおの先生」紹介コーナーとして生まれ変わります。「えがおの先生」は港北区内で活躍する素晴らしい「先生」たちです。すでにえがおを通じて紹介した先生は港北区内・区外で大活躍です。ぜひご期待ください!

発信広場 募ります

開催 桜まつり 綱島公園
区制80周年記念第29回綱島公園「桜まつり」3月30日(土)9時半～16時 綱島公園 ※雨天者荒日順延 楽しみイベント 模擬店がたくさん♪ お楽しみ抽選会(券は9時半～配布) もち店 綱島ばやし 夢二田 港北阿波おどり 芸能大会 カラオケ大会 福祉バザー・ファーマーマーケット 主催 綱島地区連合自治会・綱島商店街連合会・綱島商店街振興組合後援 港北区役所・港北観光協会・綱島公園愛護会・港北区港北土木事務所・公園・横浜市緑の協会 桜まつりのお問い合わせ 実行委員会 ☎(531)0278

開催 大倉山さくらまつり
第3回「大倉山さくらまつり」3月30日(土)10時～14時 場所1 大倉山公園 2 太尾堀緑道 大倉山さくらまつりは、大倉山夢まちづくり実行委員会と大倉山商店街振興会が「綱になって地域を盛り上げます」をスローガンに、大倉山地区の商店街による模擬店や、地域店舗や公共施設の出店、有志のパフォーマンスなど、大倉山夢まちづくり実行委員会 ☎(546)0664

募集 詩吟を楽しむ会
詩を吟じて健康長寿・漢詩・和歌に節をつけて楽しく元気に詠しましょう 初心者歓迎！日吉地区センター 稽古は第2・4土曜9時～12時 その他3金曜日。他の場所でも稽古しています)会費 750円(3回1月)問い合わせ ☎(563)6619 尾崎

開催 第11回錦が丘桜まつり
3月31日(日)10時半～14時半 錦が丘町一周辺 内容は菊名小学校マーチングバンド演奏(～11時)おもちつき スタンプラリー お休み処(城の茶屋)おしるこ 植え即売会 街路樹を守る・写真展 お花見バス運行 リサイクル品販売 お問い合わせ 伊藤さん ☎090(5428)8117

募集 真向法体操
真向法体操同好会 健康長寿をいつまでも、真向法体操は誰にでもできるシンプルな体操。股関節骨盤まわりの筋肉を柔らかくする簡単な体操。たった4つの動作なので覚えるのも簡単。畳1枚分のスペースで1人でいつでもどこでもOK 菊名地区センター・大豆戸地域ケアプラザ 受講料は各3000円 直近は3月30日(土)菊名地区センターで12時から 問い合わせ☎(544)2698高野さん

開催 寿楽荘文化祭
寿楽文化祭のご案内！ どなたでも参加できます！一曲味の教室やOB会二般団体の活動の成果！腕前を発表表会で活動の成果！腕前を発表！ 3月15日(金)～17日(日) 場所 寿楽荘 内容 趣味の教室 登録団体等の展示・発表・作品展 9時～16時(最終日は～4時) 発表会は16日10時～13時～16時 お茶会は～16日1時～13時(お茶券は～10時)菊名寿楽荘 ☎(433)1255

募集 フォトクラブ
1997年4月に発足の今年2月を迎える伝統あるフォトクラブ。一緒にカメラライフを楽しみましょう！ 会場 日吉地区センター 会費月額1,500円 講師は長谷勝先生 問い合わせは会長の駒井有光さんまで ☎090(8113)5875

講座 社会講座
全日程 10～12時 3月16日(土)きらり港北 〈終活・片づけのコツを学ぶ〉 3月19日(火)公益社日吉会館 〈葬儀学習会～知っておきたいお葬式のこと～〉 3月30日(土)きらり港北 〈一緒に考えるこれからの暮らし〉 人生100年時代、どう暮らす？ 連絡先 福祉クラブ生活日吉センター ☎(561)3030月～金9時～17時 参加費無料！ お気軽にご参加下さい。

開催 市川夏江の会
第14回市川夏江の会 ～落語(初天神)花伝夢夏夏 2ピアノ演奏 藤井松良、3歌 須能愛 4トーク 市川夏江 3月29日(金)～14時半～18時半～ 30日(土)～14時半～18時半～ 入場料2,200円 切符申し込みは以下 ☎FAX(402)7827 かな000(8086)3726市川さん ＊ご入場券の「郵全熊本震災復興支援応援券」をしている感王寺さんを通じて寄付させて頂きます。当日の問い合わせ ☎090(3229)4166 お申し込みは早めに

開催 リサイクル着物市
4月16日(火)～19日(金)10時半～17時半 皆様からご寄付いただいたその時の流行を反映した着物、和装小物、着物にはしめ形ラインアイテムスタンプ(8000円)で元気なスタッフもが丁寧に対応いたします。チャリティリサイクルショップ W-ショップこうほく日吉店 港北区日吉5-1-27

募集 ロコモと転倒予防
えがおカフェ内で講座「ロコモティブシンドロームと転倒予防」日常でできる簡単で効果的な運動 講師：高田由香 病院リハビリ才能ジョブ科技師長、中村楽理学療法士 3月27日(水)13時～14時 カフェ・ロコ 参加費1人100円(コーヒー代含む) 定員10人 ※当日の受付時に、測定希望を確認致します。高田 陵度信システム(☎316)1 を使用し運動能力を測定します。1人5分程度。当日の受付所要時間は1人5分程度。

募集 歌って元気♪大豆戸
大人気！ ギターに合わせて一緒に歌いませんか 中川ともゆきさん 【日本心理療法士協会認定音楽セラピスト、スウェーデン音楽療法プランス法インストラクター、介護福祉士、認知症ケア学会認定認知症ケア専門士】 3月27日(水)13時～15時 参加費200円定員50名 申し込み制で 大豆戸地域ケアプラザ ☎(432)4911まで 協力・見起き鳥工房

募集 童謡・愛唱会
なかよし童謡・愛唱歌の会 四季の美しい時、メロディー等を一緒に楽しく歌の出し方、歌い方をわかりやすく教え致します。歌に自信のない楽譜が読めない人もぜひ御参加ください。男女とも初心者歓迎。年齢不問。歌の好きな方！歓迎。 太豆記念館 日吉地区センター 火曜ゴスペル(時間)詳細は地区センターにお問い合わせ。 ☎(563)8692 なかよし童謡・愛唱歌の会(よこ)

開催 横綱武蔵山展
第33代横綱武蔵山展 日吉から大相撲の頂点へ 大相撲の第33代横綱武蔵山(本名、横山武)は、日吉本町の出身で神奈川県出身の唯一の横綱。武蔵山は、3月1日に没後50年を迎えました。4月27日(土)には相撲横浜アリーナ場所が開催。**会期は3月24日(日)まで**。 ～3月18日は休館 9時半～19時※土・日・月曜は、17時まで **横浜市港北図書館1階**展示コーナー入場無料 主催：公益財団法人大倉精神文化研究所 ☎420 ＊このイベントは東急電鉄の「のと＊リックアクション」の環境

募集 映像上映会
港北ふるさと映像上映会 港北図書館2階映像資料室 港北ふるさと散歩「松の川緑道」他 3月24日(日)1時～ ☎(421)1211 主催 横浜市港北図書館 港北ふるさとテレビ局 協力 港北図書館友の会 ワークショップ ビリオネ

募集 ユニカール
氷がなくても体育館でできる「カーリング」をイメージがユニカールです。老若男女、孫にも楽しめます。4月の予定は4月1日(月)9時～12時 **横原地区センター**・8日(月)12時 **横原地区センター**・15日(月)9時～12時 **神之木地区センター**・22日(月)9時～11時 **綱島地区センター** 時間は変わることもあります。29日(月)は未定です。活動場所練習後説明があります。 見学を希望される方は、事前に連絡しておいて下さい。連絡先は多久さんと会長 ☎422 8025 メール snopylinus1@yahoo.co.jp

募集 綱島の街をもっとキレイに
こがお会ときまま茶ろんが共同企画 話題の清の口にあるおはぎ専門店もちます？店主のもちさんが、終活について考えます。ワークショップではおいしい日本茶とこだわりのおはぎを食べながらこれまでに書いてきたお話を、事前申し込みの上、当日ご参加ください。 3月23日(土)・**第2日は10日(火)13時半～17時** 参加費2000円(これまでに書いてきたエッセイ、各自ご準備ください。 場所 WISE-Living-Lab 2-23-1 日吉都市線生活プラザ駅徒歩5分のはずが…の準備のため3月3日(土)までに申し込みください。申し込みFAX(873)5676とメール お問合せ☎090(7117)3340 こがもん 関さんまでおきがるにどうぞ

講座 防災減災講座
知っていますか 防災・減災講座 3月30日(土)10時～11時半 菊名地区センター 参加費300円 申し込み必要 ☎14-1日(土)～10時～ ☎かな000(8086)3726 ＊災害救援ボランティア推進委員会横浜支部の実際、連絡の取り方などを知り、いざという時に全員の知恵や情報を共有する。花と緑は町を明るくしてくれます。あなたも大倉山の緑に参加してみませんか 第2回：3月17日(日)10時～13時 プランターに絵を描こう 場所は大倉山OHESO 第3回：3月28日(木)10時半～12時 たねだんごを作ろう＆ティータイム お茶を飲みながら交流会も開催 講師は吉原智恵子さん 飯島敏さん 場所 港北区地域子育て支援拠点どろっぷ 飛び入り参加も大歓迎 汚れても大丈夫な服装でお越しください。参加費無料。お申込み・問合せ 大倉山緑道・花のまちづくり事務局・港北地域子育て支援拠点どろっぷ内 ☎(540)7

参加 大倉山の緑化
プランターを商店街を飾ろう～n 大倉山 たくさんの花と緑のスポットが大倉山にあります。花と緑は町を明るくしてくれます。あなたも大倉山の緑に参加してみませんか 第2回：3月17日(日)10時～13時 プランターに絵を描こう 場所は大倉山OHESO 第3回：3月28日(木)10時半～12時 たねだんごを作ろう＆ティータイム お茶を飲みながら交流会も開催 講師は吉原智恵子さん 飯島敏さん 場所 港北区地域子育て支援拠点どろっぷ 飛び入り参加も大歓迎 汚れても大丈夫な服装でお越しください。参加費無料。お申込み・問合せ 大倉山緑道・花のまちづくり事務局・港北地域子育て支援拠点どろっぷ内 ☎(540)7 c-eguchi@kohoku-drop.com

募集 下田元気塾
下田元気塾2019シーズンドッグバスケット 春、何から始めたらよいか迷う季節でも現在の自分の体力を知り、いつまでも歩き続けられる身体づくりを始めませんか？日程は5月6日(月)～2020年3月2日(月)毎月第1月曜日13時半～15時 場所：下田地域ケアプラザ講師：鈴木真弓氏(健康運動指導士)定員：先着18名(全日程申込み)・4月8日(月)10時～電話窓口にて ☎(563)9081

編集後記
寒さも和らいできました。2月23日は「旦那の命日」祖先の眠る寺へお墓参りに行きました。私が子供の頃、小さな身体で長距離を歩いて、一緒にお線香をもって墓掃除をしていた両親、そのお参りです。

子どもの頃から見慣れた風景も高層ビルが立ち並び様変わりしかし、人が人を思う気持ちは変わらないものだなと、感じます。歳を重ねることに幸せをより深く実感。その想いを胸に今月もがんばります。 克

役割を持つことで健康増進！
えがおでは**配布ボランティアを募集中！**家の周りや知り合い、知人や親しいお友達に配布してくれる人募集中！ 編集部090(8305)1006

えがおの講座 第5弾
第6回 文章上達講座
自分の文章を作る
文章上達講座を6回連続で開催。4月8日(月)～5月27日(月)毎月第1月曜日 時半まで。妙蓮寺・石堂書店2階(菊名4-1-5)。参加費5,000円。講師えがお編集長、内容・文章作師の基礎知識 ☎090(8305)1006へお申し込みください。当日参加も可能です。7～22日 2023年3月2日 港北区大豆戸町423-3-102、文章上達講座係まで。 メール info@kouhokuegao.com

貢献 地域貢献
催物 催し物
文化 美術・芸術
健康 健康に関係
学び 講演や講座
活動 運動や体操
音楽 音楽関係

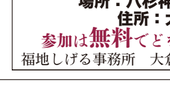
港北区限定!プラチナ世代交流フリーペーパー
えがおA4号(第15号)
2019年3月15日発行(毎月15日)
一般社団法人地域コミュニティ振興協会 〒222-0032
横浜市港北区大豆戸町423-3-102
info@kouhokuegao.com
TEL 090-8305-1006
FAX 045-299-6432
完美企画 編集長 本間克之
えがおは港北区ふれあい助成金事業です。

ご掲載は無料です。お申込みは編集部☎まで！ 090(8305)1006 FAX(299)6432

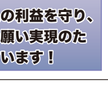
立憲民主党
すべての人に居場所と出番を
市政担当(港北区) **大野 トモイ**

大野トモイで横浜を変える会
大野トモイで横浜を変える会では会員募集中
いっしょに横浜を変えませんか？
お申込みは住所・氏名・電話番号を下記まで
連絡先事務所 222-0037 港北区大倉山 3-1-3-3E
TEL 045-298-8475 FAX045-330-8178
メール kohoku.net@gmail.com

訪問マッサージ
～ご自宅まで訪問します～
リハビリ・機能訓練
はり・きゅう・マッサージ
◆ 関節や筋肉の痛み、筋力低下等でお困りの方
◆ 健康保険証が使えます(医師の同意が必要)
◆ 交通事故でケガをされた方の保険治療も可能
◆ 施術スタッフ(鍼灸マッサージ師)大募集
からだ元気治療院 横浜港北店
☎ 045-620-0597
https://www.ogawa-hompo.com 体験受付中!!

プラチナ世代を災害から守る。
私は東日本大震災で従兄を喪いました。私を育ててくれたふるさと港北を大災害から守りたいとの志で活動しております。参加費無料の演説会に是非お越しください。

自民党 **福地 しげる** 演説会
日時 3/17(日) 18:30 開場 19:00 開始
場所：八杉神社社務所(大豆戸)
住所：大豆戸町 239
参加は無料でどなたでも入場できます。
福地しげる事務所 大倉山 1-12-2(2階)☎421-8800

階段介助 透析通院 急な外出 ベテラン仕籍
福ちゃんパワー
車椅子での外出は階段が多くて無理
介護施設から急な外出や通院ができない
お墓参りや記念撮影に行きたいが無理だ
階段介助は得意！ 車椅子専用車有り 透析通院もお任せ 事前予約制です
地域をしっかり支える！訪問介護・移送サービス
横浜市港北区篠原北2-5-7
特定非営利活動法人 暮らしサポートの会福ちゃんパワー
まずは相談！ ☎045-421-1339

県政報告：県議会議員 大山奈々子
県議会に送っていただいて4年。知事の施策をチェックする議員の役割を果たしてきました。私たち共産党県議団が求めてきたことをご紹介します。
(★は前進しました！)○カジノストップ○中学校に給食を○医療費助成の拡充を○県立高校削減ストップ○高すぎる国民健康保険料の軽減を○介護士保育士の処遇改善を○県立図書館の縮小ストップ○篠原国地プール存続を★北綱島特別支援学校の存続を★県営住宅・県立高校の改修★交通安全関連予算の増額を★私学助成の拡充を★性的少数者支援を★議会の透明化

県政は縁遠いと思われがちですが、県民の利益を守り、市町村を支える役割があります。県民の願い実現のために頑張ります！県政は可能性に満ちています！

にっこにこケアの岡野です
物事が見えにくいと不安になりますよね
にっこにこケアはその名の通り、お客様はもちろん働く人もにっこにこ！
一緒に働いてくれる方を募集します！ 常勤職員5名在籍！

お客様の立場に立って考え行動します！
介護福祉士
〒223-0062 横浜市港北区日吉本町 3-33-13
TEL：045-564-3525 FAX：045-564-3526