清人倶楽 五感を使ってその人らしく 絵手紙教室の会

絵手紙教室の会に参加しました。

絵手紙協会公認の「かなわひでみ先生」は経験豊富で人気の先生。

人によって顔材の選び方、書き方、色の付け方などはまったく違っているからこそ良い」とにこやかに話してくれます。

その一人ひとりの良いところを見つけて先生がとても気持ちよくほめてくれるのです。

集まってくるメンバーも自分の感覚を思いのままに表現していました。

見たものを見たままに表現する。だからそれが良いものになる。

この日、教室に来るまでの道端に咲いていたお花に個性を感じたら、持ってきて描いてみる。つくしを見つけて持ってきた方、ふきのとうを持ってきた方など様々でした。

「絵手紙はどれも描き手の個性が出ていることが1番ですよ」と話してくれ、その結果が「相談にいっぱいの手紙がでて、迷ってみて楽しみが増えるのよ」と教えてくれます。「ちぎり絵やクレヨン、サインペンなどを選ぶ方も個性があるものがでるのよ」と先生はにっこりと微笑んでいました。

この日、お話しに来た写真右横から：栗子知子さん、千葉則さん、相田幸子さん、かなわひでみ先生、久保田真理子さん、菅沼利子さん、青柳亨子さん。

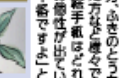
さん、そして千葉さんの奥様と記者写真を撮らせていただいました。

興味のある方はぜひ来てみたらいかがでしょうか。

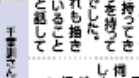
絵手紙教室の会
担当　相田さん
☎（045）433-3365

絵手紙作品集

相田幸子さん

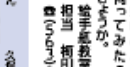


栗子友子さん



千葉則さん

菅沼利子さん



久保田真理子さん

青柳亨子さん

ミニデイサービス 綱島つくしの会

綱島上町つくしの会に参加、喜寿、傘寿、米寿、百歳の方々が楽しみにしています。

こちらでは月に3回、金曜日に綱島の上町自治会館で開催しているミニデイサービスです。

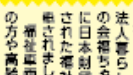
毎回1～5時後の方々が楽しみにしています。

この日は、「コグニサイズ」という認知症予防も兼ねた運動で、手指の体操と脳トレが一度にできる楽しい体操でした。

最初から最後までみなさんおだやかです。

こちらのデイサービスはアットホーム。みなさんが穏やかな時間の中でゆっくり過ごしています。

季節の行事は一年中企画されています。寒暖、喜寿、傘寿、米寿、百歳の方々が利用されています。



この日は、「コグニサイズ」という認知症予防も兼ねた運動で、手指の体操と脳トレが一度にできる楽しい体操でした。

最初から最後までみなさんおだやかです。

こちらのデイサービスはアットホーム。みなさんが穏やかな時間の中でゆっくり過ごしています。

季節の行事は一年中企画されています。寒暖、喜寿、傘寿、米寿、百歳の方々が利用されています。

○毎週月・火・木・金曜日
○午前9時～午後4時
○利用料金　1日1人1,000円
○問合せ　つくしの会
☎（045）433-3365

新型福祉車両導入！

菊名にある「NPO法人暮らしサポート」の会長様ちゃんパワーに日本財団から助成されました福祉車両が納車されました。

「希望車両は、優しいおもてなしをする方の方や高齢者の方のお手伝いをする車両です。新型福祉車両

納車された新車両

菊ちゃんパワー　相澤理事長

子に乗車したまま安全に乗り降りできる」の鍵となって大活躍することでしょう。

「介護や移動の困難な方の支援こそお手伝いをしたい」と相澤理事長は言います。

これから、地域の高齢者さんの移動の手段となって大活躍することでしょう。

松川さんまで

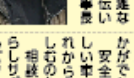
○地域の高齢者さんの楽しい用意を一緒にサポートしませんか？
☎（045）433-3365

とりやまの郷・思い出話を楽しむ会

テレビでも話題の回想法・地域サロンとりやまの郷・思い出話を楽しむ会では、回想法を行っています。

回想法は、懐かしい物や映像を見て、子どもの頃の思い出話をします。とても単純なことですが、子どもの頃の記憶を辿るのは、ワクワクして、1つ思い出すと次々と記憶が蘇ります。

すると隣の参加者が「そうそう！そうだったー！」と手をたたいて大笑い。このサロンでは30～80代が参加し、世代間の思い出の違いに驚き、更に笑いが大きくなります。



回想法　高島先生

この日は下の写真にもあるように「氷菓」を見て、触って、懐かしい思い出を話しました。子供は青鬼を込めて話してくれました。

移動にお困りの方には喜非相談してみてはいかがでしょうか。

安全に移動できる新しい車で、お喜参りやこれからの季節お花を楽しむのもいいですね。

相談は「NPO法人暮らしサポートの会」までお気軽にどうぞ。

☎（422）1339

話題の回想法を体験してみませんか？地域で回想法を取り入れた活動は、回想法の勉強会もあります。

○とりやまの郷
思い出話を楽しむ会
○日時　毎月第4木曜
10時～11時30分
○参加費　300円
○会場　古民家カフェハルボンラヴィ
港北区菊名町804
○お問合せ
城郷小机地域ケアプラザ　関根さん
☎（472）8133

稲庭うどんプレゼント！

修善社ジャパン
0120-568-447

えがお3月号で掲載した株式会社修善社ジャパンさんの国内産小麦粉100%使用の稲庭うどん（300グラム）を読者さん3名にプレゼントします。

編集部も食べてみましたが、のどごしが非常に良く、価格を超えた品質だと思う商品です。

精選吟味された原材料と受け継がれてきた伝統製法による品質です。

希望の方は表紙ロゴ下の編集部までお手紙、FAX、メールで住所、年齢、連絡先と「えがおを入手した場所」を書いて応募ください。応募多数の場合は発送を持って発表と代えさせていただきます。

写真のアトリエ オンプラージュ

出張撮影

想い入れのある場所であなたや大切な家族の輝く瞬間を丁寧に動画撮影いたします！

動画プラン紹介
おひとり様写真プラン　¥35,000～
ご家族写真プラン　¥50,000～
（編集料・録画写真・データ並びにDVD作成し込）
※撮影は他のへの出張料が別途かかります

TEL：090-1910-1552
メール：ombrage.photo@gmail.com
http://ombrage-photo.jp

想いに添った「ご供養」選び

各種多数取り揃えております。

仏壇のやまの　想いの時　新横浜店

株式会社　メモリアルスタイル
〒222-0033　新横浜市港北区新横浜3-22-4 6F
TEL 045-474-1191　FAX 045-474-1190
アクセス：JR新横浜駅徒歩5分 地下鉄ブルーライン新横浜駅より徒歩3分。

モダン仏壇

手元供養台

0120-937988
営業 10:00～17:30
お電話下さい
http://www.memorial-style.com/showroom.html

お取扱商品
仏壇　手元供養品　神棚　神具　墓石彫刻　墓誌彫刻

えがお歌壇

短歌とは（三）

そして更に進むと、人類が築き上げた伝統文化にも思いを馳せるようになります。

歴史や歌舞伎や絵画、仏像に至るまで、その芳香、感じ方によって歌の素材となります。短歌も時代とともに推移し、変化して参りました。

かつては古中や象徴方、皇上貴族のもので、遊びの具のようにも思われましたが、上級階層、上級武士、国学者の方たちなどにも思われていましたが、明治維新以来、一般庶民の文芸として命脈を保ってきました。

今日では、社会構造の変化に伴い、介護短歌の出現を見、介護する側と介護される側の心の交情を共感する手段として、短歌が見直されるようになりました。

また短歌の、あどけないフレッシュな感覚から誕生した短歌も、大いに認められ、ジュニア短歌の文芸的ジャンルも出現しています。

そこで無理なく、素直に自分を表現できる短歌が、一般化している現況ですが、世にあるあらゆる種子を短歌にすることが、古来から脈々と流れている人間の生命を一層豊かにすることこそ、人類の繁栄につながるものと信じます。

「鯉のぼり」または自由　選者　伊藤宏見　作

鯉幟り見掛けることの少なくも出会へば懐かしの浮かび来たれり

端午の日ベランダに飾られし鯉幟様子の鯉が風に泳ぎをり

ベランダのミニ鯉幟に目をやれば掲揚の先に白き月浮ぶ

皐月の風強きを物れりマンションのミニ鯉幟り寂しく泳ぐ

牧方此のベランダに泳ぐ鯉のぼりいつしか消えて子供の日過ぐ

古里の畑の上に鯉幟二十余匹を連なり下り見ゆ

幟の家を訪へば早々案際に鯉のぼり立てて鯉の泳げり

春風に鯉幟泳ぐ子等の声建仁初日の四季の森公園

空泳ぐ数多の色の鯉のぼり映す川面に花筏浮く

鯉幟あっけらかんと風を呑み空に咲するは涼立つ緑

みどり風呑みて大きな鯉のぼり尾をはね上げて矢車廻る

草発の地に鯉幟なら牛蛙蛙農家の歴痛なる叫びも

鯉幟鯉の場内に上りあるめげずに泳ぎませ青き大空

鯉のぼりにふるさと恋えば柏葉群手作りする遠けき母の面影

なだりへと矢車の音からからとほがらかなれば日のまだ昔れず

授業を終へ帰る道りし岡の上わぎへに高き鯉幟の鯉

鯉のぼり群成し泳ぐ空の下ぼくらは康けき影かげ踏んで

町中をシルバーカーを押しながら歩く私を見る鯉のぼり

けばぼのうた　上里一郎

えがお川柳

ダメな自分を笑い飛ばせるのも川柳の醍醐味。

「人の不幸は蜜の味」というくらいですから、積極的に自分を晒して笑ってしまいましょう。「間違う」など粉材の課題です。ネタは尽きないようメモ帳や目元に常を留めておきましょう。

「間違う」または自由吟　選者　新垣紀子　作

間違いを隠すと独のやせこけと
あやまった漢字おぼえて早良紀
自慢げに誤にもある間違いは
間違えたアキラの星の育て方
間違いかっ迂生不能のマイウェイ
クオカード回したっもりが診察券
間違わず食道通過で胃に落ちて
プレーキを踏んだっもりが店の中
読み違い新入アナのお名前知れ
時間で声をかけたら変だった
神話がミスして結んだ君と夜
肉食系ある京食と間違えた
味噌汁とご飯の位置が逆でしょ
間違えたビニール傘はそれまでか
間違うと落涙みんな同じ顔
ポケてないそうしう君の手に刃物
食べるもの間違えて腿える君の腕
間違いを「付属した」と言い直し
LLとOL間違えRY
間違いを酒で消滅したつもり

↑　自由句　↑

羽生君ゆづる似はなしと金メダル
散歩犬ママより可愛い服を着て
風花の命短し乙女心
十六夜の夜の花と酒のみかわす
新しい私に生まれ変わる刻
あの子との思い出のこし学業す
人生を卒業すれば何処へ行く
カーテンにそっとさわって春の風
編り上げ持ったケーキが愛し合う
産生まれ来家はどっちを保育園
産をがし車内座れはまずスマホ
国道のやせこけと
自慢げに誤にもある間違いは
間違えたアキラの星の育て方
間違いかっ迂生不能のマイウェイ
クオカード回したっもりが診察券
間違わず食道通過で胃に落ちて
プレーキを踏んだっもりが店の中
読み違い新入アナのお名前知れ
時間で声をかけたら変だった
神話がミスして結んだ君と夜
肉食系ある京食と間違えた
味噌汁とご飯の位置が逆でしょ
間違えたビニール傘はそれまでか
間違うと落涙みんな同じ顔
ポケてないそうしう君の手に刃物
食べるもの間違えて腿える君の腕
間違いを「付属した」と言い直し
LLとOL間違えRY
間違いを酒で消滅したつもり

↑　自由句　↑

羽生君ゆづる似はなしと金メダル
散歩犬ママより可愛い服を着て
風花の命短し乙女心
十六夜の夜の花と酒のみかわす
新しい私に生まれ変わる刻
あの子との思い出のこし学業す
人生を卒業すれば何処へ行く
カーテンにそっとさわって春の風
編り上げ持ったケーキが愛し合う
産生まれ来家はどっちを保育園
産をがし車内座れはまずスマホ

多久　　旧須賀子
ナイスショット　　乃木坂69
乃木坂69　　ゆうこ
八一歳　　服部信
前田浩二　　山本とん
山本とん　　よしとん
よしとん　　ありがとう
ありがとう　　鶴見俊
鶴見俊　　くんくん
くんくん　　ボンバー
ボンバー　　鈴木百合
たばこ　　もも
もも　　石塚栄治
石塚栄治　　上條ゆうこ
上條ゆうこ　　きょうこ
きょうこ　　近藤敏雄
近藤敏雄　　王子信宏
王子信宏　　多久
多久　　旧須賀子
ナイスショット　　なべさん
なべさん　　のむさん
のむさん　　山本とん
山本とん　　よしとん
よしとん　　何食おうが
何食おうが　　島形の横切
島形の横切　　供花とも
供花とも　　オカリナの
オカリナの　　春の青古典
春の青古典　　ギターのアルペジオ

「俳」または自由　選者　大垣鹿乃子　作

落椿昨夜の風の一つらし
紅椿被れし雨の黒樹点す
咲き満ちて島遊さかんな大椿
窓ならず窓ならずただ椿
衝光の丘に一本初椿
風を よぐ大白鳥路椿へと
恋慕しの椿の紅さ哲れけり
計報あり椿一輪置に挿す
椿風と百余指寄りけり
ガラス窓に椿の浮かぶ椿の陽

↑　自由句　↑

刈り込みし勉の小枝に紅通う
受験の子青空少なに己が部屋
春光の無山の湾の冴ちかし
観女は残る頃へ卒業す
勉の書の紙子を頂き月日かな
母病みて可愛鳴やみし春花咲く
ポンと背押され自信のスケーター
一年生
水草生かせらぎに魚はねる残れる音
鮫の書の紙子を頂き月日かな
母病みて可愛鳴やみし春花咲く
ポンと背押され自信のスケーター
一年生
水草生かせらぎに魚はねる残れる音
主婦を忘いっぱいに雛菊業
純血の色やかにして学島
唇を散らして光る雛登瓦
ぬくもりを分け合ひて寄の冷
親知らぬ開花の密鉢飾り郷
家じゅうの壮の咋く寿吹とき
鶴の編をり涅槃色風
鶴の書の紙子を頂き月日かな
母病みて可愛鳴やみし春花咲く
ポンと背押され自信のスケーター
一年生
水草生かせらぎに魚はねる残れる音
主婦を忘いっぱいに雛菊業
純血の色やかにして学島
唇を散らして光る雛登瓦
ぬくもりを分け合ひて寄の冷
親知らぬ開花の密鉢飾り郷
家じゅうの壮の咋く寿吹とき
鶴の編をり涅槃色風
何食おうが観の編をり涅槃色風
島形の横切観の編をり涅槃色風
供花とも慕城しすくとつくしんぼ
オカリナの調べにのどかな美高原
春の青古典ギターのアルペジオ

えがお俳壇

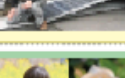
四月は新しいことへの挑戦等、希望に満ちた月です。入学はその第一歩です。

ぴかぴかの一年生は小学校に、少し緊張して中学校、悩み多き青春の高校、そして大人への第一歩の大学、入それぞれ、患者さまこどもの思いを詠んでみてください。

俳句の入学もありますね。

「俳」または自由　選者　大垣鹿乃子　作

七四歳　鹿乃子
七四歳　鹿乃子
七〇代　清彦
七〇代　克実
六〇代　ゆう子
七〇代　珍邦
七〇代　香住
七〇代　久子
七〇代　加茂子
七〇代　光枝
七〇代　とみ子
七〇代　とみ子
七〇代　久子
七〇代　久子
七〇代　香住
七〇代　香住
八〇代　千代子
八〇代　千代子
七〇代　珍邦
七〇代　和生
七〇代　文城
七〇代　フミ
フミ　正
ゆき正
ゆき正
京子
京子
いちを
いちを
浦治
浦治



えがおからの募集とお願い

次回以降のお題
（もしくは自由）

短歌
4月末〆　鳥前
5月末〆　あじさい

川柳
4月末〆　いきいき
5月末〆　あの手この手

俳句
4月末〆　入学
5月末〆　青葉

川柳・俳句・短歌・投稿掲載希望・取材希望などは以下の連絡先にどしどしお寄せください。作品は本紙掲載権のものに限ります。

えがお文壇係
〒222-0033
港北区大豆戸町433-3
菊名台ハイム102
FAX045(299)6432
tsukou@koubokugaa.com

街の本屋で始める、生涯学習。

趣味の連続講座、開催中！

GUITAR　ギター講座　毎月1・3土曜　14時～16時　月額2,200円

HAIKU　俳句にチャレンジ　毎月4土曜　14時～16時　月額500円

SENRYU　川柳を つくろう、楽しもう、　毎月2土曜　14時～16時　月額500円

店舗2階が会場です。初心者対象。専門の講師が指導します。直接にて教書テキストをご購入下さい。

本のオアシス 石堂書店
初回見学無料、お気軽に！
横浜市港北区菊名1-5-9/電話045-401-9596
営業時間10時～20時／不定休（月に日曜日1、2回休み）
東急東横線「妙蓮寺」駅 徒歩2分

地域をしっかり支える！訪問介護・移送サービス

福ちゃんパワー

障害介助や通所通院
力仕事は特にお任せ！
まずは相談して下さい

長年住みなれた所で安心、安全に暮らせるようサポートさせていただきます。長わずらいすることなく老害で長生きが出来家所の願いです。

港北区菊名2-5-7　ドライバーさん募集中！
特定非営利活動法人　暮らしサポートの会　福ちゃんパワー
☎045-421-1339
http://fukuchanpower.yokohama

配薬FAX実施中

限定！一人暮らしの方 or 重いお薬の方

処方箋をFAXするだけで
⇒薬剤師が無料宅配します！

お問い合わせ TEL：045-565-9343
送付先FAX：045-565-9344（くすりよし）
（宅配エリア　日南、綱島、日吉本町、高田、など）

ひとみ調剤薬局
H29年6月OPEN！
TEL.045-565-9343